

“你是我的眼”

——志愿跑者携手视障跑团追光而行

10月29日下午1时左右,在一根陪跑绳的引导下,经过5个小时的漫长奔跑,51岁的视障跑者李中书和陪跑志愿者成家麟、曾万军,一起携手迈向2023成都马拉松比赛的终点线,顺利完赛。

“昨天晚上没休息好,成绩下滑了一些。”全马完赛后,李中书有点遗憾地说。“没得事,顺利完赛就挺好的,下次再调整好状态!”成家麟安慰他。

◇ 加起来122岁的跑步“搭子”

李中书、成家麟、曾万军是“黑暗跑团”的成员,这是一支由视障跑者和陪跑志愿者组成的公益跑团。

跑团志愿者陈霞告诉笔者,在成都市残联的指导下,跑团这次组织了10名视障跑者、1名肢残跑者、2名听障跑者参赛,其中3人挑战半马、10人挑战全马。在志愿者的陪伴和后勤保障下,参赛选手全部顺利完赛。

“视障者参加马拉松,需要至少三人护航,1位负责领跑观察、指引方向,1位通过陪跑绳引导视障者,1位在视障者的另一侧陪跑,确保安全。”陈霞说。

李中书和成家麟这对跑步搭档的年龄加起来有122岁了。李中书是第三次参加成都马拉松,而71岁的成家麟更是一位运动达人。“我从16岁开始跑步,至今跑了55年了。”年轻时,成家麟完成了环中国骑行,2008年,

他成为北京奥运会火炬手。2020年的一天,他在公园跑步时,偶然间遇到“黑暗跑团”的队伍,打听后他便加入了跑团。

三年来,他成了跑团里出勤率最高的陪跑员之一,已陪跑近百次。现在,他的夫人也加入了志愿者队伍,夫妻俩一起成为陪跑员。无论是手握火炬,还是如今牵起陪跑绳,他说:“都很有意义。”

29日的成都马拉松赛事结束后,笔者在边走边采访成家麟的过程中,遇到楼梯,成家麟提醒笔者“小心楼梯!”,然后他又马上反应过来,笑起来:“不好意思,我把你当成视障人士了。”

为了更好地理解视障人士,跑团新人志愿者培训的第一课便是戴上眼罩进行“导盲随行”。“以前闭上眼想象自己是盲人和真正去体验盲人行走感觉很不一样,这让我更加理解他们。”成家麟说。

为了在跑步中相互磨合双方的步频及节奏,形成默契,每逢周六,跑团有固定的训练时段,除了常规训练地点,还会去跑步打卡成都的各大公园——青龙湖、兴隆湖、锦城湖、交子公园……

◇ “跑步带我‘看’到城市的多风景”

“以前我很少出门,根本想不到现在会去好多地方跑步。”今年53岁的视障跑者王克泉

告诉笔者,自己因为视力一级残障,很长时间里都是将自己封闭起来,“是女儿把我从黑暗中拉了出来”。

喜欢跑步的女儿王雪婷一直劝说父亲运动起来,还在家给他买了一台二手跑步机,“一开始也是怕摔倒,后来慢慢能在跑步机上跑起来了”。

2020年,王雪婷加入“黑暗跑团”成为一名领跑员,看到许多视障者在志愿者帮助下开始跑步,她便劝说父亲参与跑团活动。2021年5月,王克泉终于走出了家门,站上了跑道。

“第一次训练时,3公里都是走下来的,第二次慢慢尝试5公里慢跑,后来就慢慢跑得远了。”现在,王克泉除了每周六固定参加跑团训练,每天也会在妻子的陪伴下慢跑几公里,还参加过几次马拉松比赛。

“虽然看不到,但我能感受得到。”王克泉说,跑步带他“看”了城市的许多风景,触摸到四季的变化。

王克泉的妻子许福娟现在也成了跑团的一名志愿者。“丈夫开始跑步以后,性格变得开朗多了,身体也更好了。”她说。

◇ 希望以运动助力城市打造“无障碍环境”

握着手中的陪跑绳,视障跑者都会说自己最想感谢的就是志愿者。但在大学生志愿者、来自成都大学的大三生徐亚玲看来,“其实

视障伙伴带给我的帮助和鼓励更多”。

今年三月份,喜欢做志愿工作的徐亚玲在“志愿四川”平台上看到跑团招募后,就报名参加。不太擅长跑步,但很喜欢摄影的她慢慢地担任起跑团的摄影师。

“之前想着趁拍摄的机会多多和视障伙伴们交流,尽可能温暖他们,但是接触下来,我发现我才是被温暖的那一个,他们的人生经历真的有激励到我。”徐亚玲说。

在镜头之外默默付出的还有负责跑团后勤工作的陈霞。来跑团三年了,每周六,她都会雷打不动地早早起床,带上跑团的陪跑绳子、队旗等物品来到训练地陪着大家。

“很多人都说我们在奉献、在付出,但我个人来说,其实更多的是收获。”陈霞说,每当从事志愿工作时,自己就会将很多生活中的烦恼抛诸脑后,来享受运动的快乐,和跑团这个大家庭一起分享美好时光。

陈霞的本职工作是园林工程,通过多年的志愿工作,她会思考在园林建设中如何为视障人士创造更好的环境,也会将一些意见建议反馈给主管部门,让城市的许多细节变得更好。“通过用脚步丈量这座城市,我们希望通过运动无障碍促进城市的‘无障碍环境建设’。”

热爱运动的成家麟现在平均每天还要跑10公里,他说:“只要我还跑得动,这个志愿者就要一直做下去,希望带动更多的残障朋友走出家门、跑起来。”

(新华社 李倩薇)

中国第40次南极科学考察队踏上征程

新华社上海11月1日电 11月1日上午,在雄浑悠长的汽笛声中,由自然资源部组织的中国第40次南极科学考察队搭乘3艘船出发,踏上为期5个多月的科考征程。

国家海洋局极地考察办公室副主任龙威介绍,我国南极科考任务首次由3艘船保障,“雪龙”号和“雪龙2”号极地科考船从上海出发,主要执行科学考察、人员运送和后勤补给任务;“天惠”轮货船从江苏张家港出发,主要承担新科考站建设物资运送任务。考察队由来自国内80余家单位的460多人组成。

本次科考内容丰富。中国第40次南极科学考察队领队、首席科学家张北辰表示,考察队将围绕气候变化对南极生态系统的影响与反馈开展调查,依托“雪龙”号和“雪龙2”号船分别在东南极普里兹湾、宇航员海,西南极罗斯海、阿蒙森海及南极半岛邻近海域开展生物生态、水体环境、沉积环境、大气环境及污染物分布综合调查监测。

同时,考察队将依托昆仑站、中山站、长城站开展生态系统、近岸海洋环境、土壤环境、地质环境、大气环境、雪冰环境、空间环境综合调查监测,深入研究南极在全球气候变化中的作用。

此外,考察队还将开展国际南极科学前沿领域合作研究,实施与挪威、澳大利亚等多国合作的恩德比地航空调查任务,探究南极冰盖接地带这一关键数据空白区域的冰—海—基岩相互作用,支持冰盖物质平衡的精确评估和不稳定性研究。考察队还将与美国、英国、澳大利亚、意大利、韩国、俄罗斯、智利等国的科考队员开展后勤保障方面的国际合作。

第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛收官

新华社贵阳10月31日电(记者 李凡 骆飞)第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛整体活动31日在贵州落下帷幕。本届“挑战杯”决赛中,上海交通大学获得“挑战杯”奖项,东南大学等51所高校获得“优胜杯”奖项。

今年由贵州大学承办的第十八届“挑战杯”竞赛,搭建了“1+1+2”的赛事架构,包括主体赛、“揭榜挂帅”专项赛、红色专项活动、“黑科技”展示活动,共吸引到全国2000多所高校、40余万件作品、250多万名学生参赛。

本届赛事评出主体赛各类奖项1671个(含港澳地区作品),红色专项活动各类奖项138个,“黑科技”展示活动“星系级”作品99个。同时,21家“揭榜挂帅”专项赛发榜单位与评选出的21个“擂主”团队现场集中签约,兑现榜单约定的科研经费奖励和支持举措等,以持续助力学生科技创新成果向现实生产力转化。

据介绍,第十九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛将由南京大学在2025年承办。

北京出台细则 规范药品网络销售

新华社北京11月1日电(记者 林苗苗)11月1日起,《北京市药品网络销售监督管理办法实施细则》正式实施,在全国率先就国家市场监督管理总局发布的《药品网络销售监督管理办法》出台地方性的实施细则。

近年来,药品网络销售日趋活跃。北京市药品监督管理局相关负责人介绍,根据细则要求,从事处方药销售的药品网络零售企业和第三方平台的网站首页、医药健康行业板块首页和平台商家店铺主页,不得展示处方药包装、标签等信息。处方通过执业药师审核前,处方销售页面不得展示或提供药品说明书,不得含有功能主治、适应症、用法用量等信息。

根据细则要求,药品网络销售坚持“线上线下一体化监管”的原则,线上销售的药品必须经过药监部门上市许可;线上销售药品的主体必须是取得相应资质的药品生产、经营企业。药品网络销售企业要在线下实体的质量管理职责中,增加线上质量管理要求和内容。

北京市药监局相关负责人介绍,为了更好地体现“放管服”,从事药品网络销售的企业,仅需通过北京市药监局企业服务平台进行报告,即可开展药品网络销售业务。

蜀道·青泥岭 2023山地挑战赛 在甘肃徽县举行

本报讯(张旭辉)近日,“金徽杯”蜀道·青泥岭2023山地挑战赛在甘肃省陇南市徽县成功举办。本次比赛设置了50KM组、35KM组、15KM组和5KM组,共四个组别。吸引了来自德国、中国辽宁省、河南省、山西省、香港特别行政区等国内外1086名(含亲子赛事人员)户外专业运动员和户外运动爱好者报名参加。

赛事举办地青泥岭拥有深厚的人文底蕴,沿途文物古迹繁多,极具历史研究与文物保护价值。“金徽杯”蜀道·青泥岭2023山地挑战赛重启千年青泥古道,守护文化地标,让这条沧桑古朴的千年古道重新焕发新的光彩,让青泥岭的魅力沿着历史长河蔓延,让更多人在感受陇南的历史魅力和青泥岭这座历史名岭的人文风情的同时,收获别样的风景,重拾心中的坚定信念,传递更多文化力量。

湖北系列政策优化创业环境 扶持青年创业项目突破1万个

近年来,共青团湖北省委积极推进湖北“青创工程”,紧扣青年创业的难点、痛点,推出了“青创园”“青创赛”“青创贷”等一系列的扶持政策。5年来,湖北青年创业孵化场地面积由1万平方米扩大到46.8万平方米,培育企业由年均50家增加到1800余家,扶持青年创业项目数量突破1万个,青年创业环境持续优化。

“青创园”政策主要鼓励全省各地新建、扩建青年创业空间,建设青年创业的孵化器。持续不断的“挑战杯”“创青春”等青年创业大赛为优秀青年创业者获得投资创造了更多机遇,同时营造了良好的创新创业氛围。自2021年1月实施的“青创贷”项目引入金融机构,创新担保机制,解决青年创业者资金难题。

“我的创业项目是菱角产业化,但在夏季菱角收获季总是面临资金紧张问题。去年获得‘青创贷’,解了我的燃眉之急。”华中农业大学毕业生、耕读兴依(武汉)科技有限公司创始人彭达说。两年多来,湖北“青创贷”项目引入8家合作金融机构,总体签约授信额度达28亿元。当前项目实施已进入第三期,共面向全省创业青年、小微(合伙)企业发放贷款1万余笔,总金额25.93亿元,争取财政贴息资金近5000万元。

为引导农村青年扎根乡土创新创业,共青团湖北省委还开展了“田园小康”帮扶项目、“新农人”大学生乡村创业帮扶计划等,多渠道筹措资金,为农村青年创业项目提供无偿资金支持或免息借款支持。(《人民日报》田豆豆)

广西北海市：“北海好人馆”开馆

本报讯(黄金敏)10月31日,广西壮族自治区北海市举行“北海好人馆”揭牌仪式。该馆的投入使用,标志着北海市增加了一个诠释向善之美、传播道德之光、弘扬文明新风的窗口和阵地。

据悉,北海市2020年开通线上“北海好人馆”,2021年启动实体馆组织筹建工作,2023年“北海好人馆”实体馆建成。该馆整体面积400多平方米,馆里收录了北海市历年推选出的中国好人、全国道德模范提名奖获得者、自治区道德模范、自治区道德模范提名奖获得者、北海市道德模范、“北海好人”等典型人物的先进事迹。展厅设8个区域,通过图文、创意浮雕墙宣介和现代科技手段相结合的形式,生动展现北海儿女助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的道德内涵和感人故事。

据了解,近年来,北海市各级各部门积极培育和践行社会主义核心价值观,统筹推进文明创建工程,深入推进公民道德建设,大力推崇涌现在基层的凡人善举。截至目前,该市有2人荣获全国道德模范提名奖,19人荣膺“中国好人”,9人获评自治区道德模范,选树北海市道德模范181人、“北海好人”18人。



近年来,江西省新余市渝水区在推进乡村振兴战略中,坚持党建引领,采取“合作社+基地+农户”的模式,大力发展新余蜜橘产业,今年32万亩新余蜜橘喜获丰收。图为10月29日,渝水区下村镇袁家村蜜橘种植基地,果农在采摘蜜橘。 廖海金 摄

人在城中 城在景中

——吉林长春以科技赋能打造绿色宜居城市

深秋的吉林长春格外多彩美丽,人民大街道路两旁的黑松苍翠葱郁。

凭借得天独厚的自然优势,长春市林业和园林局借助现代科技为城市赋能,陆续开展黑松复壮、飞絮治理、口袋公园建设等工作,持续打造独具匠心的城市景观和宜居环境,令长春有了“春有花,夏有荫,秋有景,冬有韵”的美誉。

在长春市人民大街与繁荣路交会处,长春市绿化管理中心的工作人员正在为黑松更换营养土、撤除超高土,喷施叶面肥,并对黑松树枝和附近土壤进行采样。

长春市绿化管理中心副主任王心宇说:“我们定时进行采样工作,组织专家根据采样数据进行分析,根据不同路段的黑松状况调整复壮方式,有针对性地对黑松加以保护。”

黑松在长春有着悠久的栽植历史。受城市建设快速发展、特殊天气等因素影响,部分黑松出现了树势衰弱、针叶发黄甚至死亡等现象。长春市林业和园林局从2013年起,通过多方调研及数据检测开展系统研究,探索出根系复壮和针叶复壮相结合的综合技术措施。

“根下以改善根部营养条件、增强根系土壤透气性为主,地上针叶以补充相关营养元素、促进针叶光合作用、增加有机物合成为主,从整体上促进根系生长。”王心宇介绍,截至目前,长春市52条街路栽植的13365株黑松已完成复壮管理,95%以上的黑松长势明显好转。

深秋的杨柳或深绿或橙黄或火红,为天气渐凉的长春增添了几分暖意。“以前一到5月,杨絮就飘得到处都是,跟‘下雪’一样。这几年,基本没有飞絮了。”在长春市延安路路边,一位阿姨正倚靠着高大的杨树,在色彩斑斓的秋景中拍照留念。

长春市园林规划研究院副院长代莹介绍,长春栽植有超过6万棵杨柳雌株,给240余条街路造成了飞絮困扰。每年飞絮持续时间将近50天,影响着环境质量和市民生活。

经过3年的成功试验,2017年,长春市开启了全市街路杨柳树飞絮专项治理工作。“我们为杨柳树建立台账,对产生飞絮的杨柳雌株进行标注、注射花芽抑制剂,飞絮期还采用高压枪冲刷、修剪雌株等措施,累计治理5万余棵,91%以上的飞絮雌株治理效果显著。”代莹说。

在街路更新改造中,长春市也逐步替换了雌株杨柳树种,引进培育新品种,综合实现街路景观的延续、过渡和更新,保证街路绿化的生态集约、可持续发展。

“慢点跑,等等妈妈!”蓝天白云,落叶缤纷,在长春市“工体园”口袋公园,孩子的欢笑和家长温暖的叮咛汇聚成幸福的旋律。

近年来,为扮靓城市、惠及群众,长春市林业和园林局组织专业技术人员多次踏查,分析不同绿地的面积、区域特征、植被特点等,总结不同群体对公共绿化空间的需求,合理规划城市核心区零碎地、小微绿地、闲置地等成块绿地,因地制宜打造出一批各具特色、适宜休闲的口袋公园。如今,在长春,绿道总长度已达628公里,口袋公园多达274处。

“目前,长春市绿化覆盖率达43.7%,城市人均公园绿地面积14.17平方米,实现了‘300米见绿,500米见园’的绿化目标。未来,我们将继续合理利用生态资源,科学发展生态经济,实现高水平保护和高质量发展、高品质生活的有机统一,构建人与自然和谐共生的城市森林生态系统。”代莹说。(《光明日报》任爽 许天舒)