

# 2025年，一批新规护航新生活

2025年假期总天数增加2天，渐进式、以较小幅度逐步推进延迟退休开始施行，职工养老保险增加病残津贴……哪条你最关注？一起来看！

## 2024年度德阳市“新时代好少年”发布

本报讯(记者 赵青)2024年12月31日,2024德阳市“新时代好少年”暨优秀童谣优秀项目发布会在德阳市庐山路小学举行。该活动由德阳市文明办、市教育局、团市委、市妇联、市文联、市关工委联合主办,德阳市新闻传媒中心承办。

活动现场发布了2024年度德阳市“新时代好少年”以及2024年度德阳市优秀童谣作品、2024年度德阳市未成年人思想道德建设优秀实践项目名单。张添越、陈廷洸等20人获评2024年度德阳市“新时代好少年”,《我是一支小铅笔》《石榴籽红红》等50首童谣作品获评2024年度德阳市优秀童谣作品,“礼遇人生”“匠心普法”等10个未成年人思想道德建设项目获评2024年度德阳市未成年人思想道德建设优秀实践项目。

“德阳奋斗者”代表郭汉中、曾祥凤、张好、易桂兰、廖玉华分别送上励志寄语,勉

励“新时代好少年”树立远大理想、发扬传统美德、弘扬时代新风,努力成长为祖国需要的栋梁之才。

“新时代好少年”代表在活动现场向全国青少年发出倡议,号召大家共同争做有志向、有梦想,爱学习、爱劳动、懂感恩、懂友善,敢创新、敢奋斗,德智体美劳全面发展的新时代好少年。

为学习贯彻习近平文化思想,贯彻落实党的二十大精神、二十届三中全会关于精神文明建设的战略部署,引导广大少年儿童见贤思齐、崇德向善,争当新时代好少年,德阳市持续开展新时代好少年和优秀童谣、优秀项目推荐评选活动。值得一提的是,德阳中学饶梓煜获评2024年全国“新时代好少年”,活动现场,全国道德模范提名奖获得者、“最美德阳人”鲁鹏为饶梓煜送上全国“新时代好少年”荣誉证书和奖杯。

## 青海久治县举办非遗服饰秀系列活动

本报讯(樊永涛)1月1日,青海省果洛藏族自治州久治县举办了一系列以非遗服饰为主要内容的宣传展示活动,营造浓厚的节日氛围,用情用心办好冬季文体旅游活动。

以“黄河·女儿湾”服饰秀为开篇,久治县2025年“青蛇迎春·别样过年”服饰系列宣传展示活动启动。活动现场气氛热烈,专场文艺表演,“牦牛小镇”集市,优秀摄影、书画作品展,传统服饰行进式表演,篝火晚会和烟花秀等为游客观众带来欢乐。活动特别邀请全国民族团结进步模范个人、青海省民族团结进步感动人物许宗军,“青海好人”“果洛好人”昂多,省级劳动模范扎西卓玛,全省消防系统十佳标兵干部、个人三等功获得者肖磊磊等模范典型观看演出。

专场演出节目精彩纷呈,既有民族歌舞表演,也有现代文艺作品展示,充分展示了久治县多元的文化魅力和人民群众积极向上的精神风貌。男子群舞《安多男儿》、歌曲

《藏族姑娘》、男女群舞《幸福在路上》等一系列精彩节目轮番上演,现场掌声不断。

久治县“生态画卷 天赐久治”摄影大赛和“黄河首曲 女儿湾”主题书画比赛作品展在广场两侧展出,这些作品以独特的视角和精湛的技艺,生动展现了久治的自然风光和人文景观。活动还为优胜者举办了颁奖仪式。

夜幕降临,活动的重头戏——行进式表演在县城主要街道上上演。主街道两边站满了各族群众,舞狮、舞龙者打头,国旗小方队、非遗服饰方队、干部群众方队百余人均身着民族服装,踏着欢快的节奏行进。随着行进式表演队伍缓缓回到主会场,欢快的音乐响起,红红的篝火燃起来,大家跳起欢快的锅庄。

活动最后,一场璀璨的烟花秀在夜空中绽放,寄托了久治县干部群众对新年的美好祝愿,也为本次活动画上了圆满的句号。

## 四川米易县 文化之花在这里盛放

◎巴且木呷

近日,2024年全国“四季村晚”冬季主场活动和2024四川省“天府百姓大舞台”攀西片区汇演相继在米易县举行,一场场接地气、冒热气、聚人气的精彩演出让大家享受文化盛宴的同时也让米易的文化氛围更浓、欢乐更多、人气更旺。

### 既当观众又当演员 村民乐开怀

“心里非常高兴,我们不仅是观众,还可以给大家表演,希望以后多多举办这种活动,让咱老百姓都能登上舞台。”“咱米易的老百姓真的是太幸福了,每年都有那么多的文化活动。”“活动一场接一场,节目一个比一个精彩,大家聚在一起有说有笑,很开心。”谈起充满乡情、乡风、乡趣的精彩节目,大家赞不绝口。

上了舞台能演戏,卸了戏妆能种地。乡亲们在家门口唱身边事,演身边人,道家乡美、赞新生活,日子更有奔头。2024年,米易县举办各类群众文化活动70多场次,其中“天府百姓大舞台”24场次,既展示了米易县和乐美乡村建设的丰硕成果,又进一步激发出乡村振兴的活力。

### 以文化活动为媒 做好融合文章

为了让群众享有更加充实、更为丰富、更高质量的精神文化生活,幸福感更加香

醇,米易县在2024年全国“四季村晚”冬季主场活动中配套了阳光康养夜游消费场景、乡村坝坝宴、“千年傩傩”文化体验游等活动;“天府百姓大舞台”攀西片区汇演活动呈现了群众演、群众看、群众乐的文化盛宴,活动还通过年货展展示攀西地区特色物产,开展非遗项目体验、写春联送福字等活动,让现场真正成为了群众才艺展示大舞台、文旅融合大平台。

近年来,米易县以“政府主导、社会参与、多元融合、共建共享”为工作思路,不断挖掘自身资源,积极举办各类文化活动,持续满足群众日益增长的文化需要。近几年,米易县举办各类文化活动百余场。据介绍,2025年春节前,米易县举办“中国年味·米易最浓”系列活动,广泛开展系列惠民活动,为各族群众奉上文化大餐。

据了解,下一步,米易县将以文塑旅、以旅彰文,不断推动文旅融合高质量发展,助推共同富裕试验区建设,以文化行动为抓手,完善文化阵地、创新文体活动和提升志愿服务,持续做好农文旅融合发展大文章。

## 乘着改革开放的时代大潮阔步前行

(上接1版)

“习近平主席提出‘不断提升社会建设和治理水平,持续营造和谐包容的氛围’,为我们指明了工作方向。”刘雁琳表示,新的一年将继续以铸牢中华民族共同体意识作为各项工作主线,让各族群众生活居住在一起,工作奋斗在一起,像石榴籽一样紧紧抱在一起。

冬季,位于青海三江源国家公园黄河源园区内的湖泊逐渐冰封,湖面宛如蓝色绸缎,在高原上铺展。

听了习近平主席的新年贺词,想到脚下这片土地的今昔变化,三江源国家公园生态管护员索真豪又激动:“今后我将继续坚守岗位,认真巡逻和管护,守护好家乡的绿水青山。”

辞旧迎新之际,新疆霍尔果斯口岸,来自全国各地的货品搭乘中欧(中亚)班列,发往共建“一带一路”国家。

“主席的新年贺词生动展示出中国人民始终同世界各国人民同呼吸、共命运

的天下胸怀。”回顾过去一年,超8500列中欧(中亚)班列从口岸通行,霍尔果斯海关关长毛荣刚心潮澎湃,“新的一年,我将继续为助推高质量共建‘一带一路’、促进中国与世界经济共荣作出自己的努力。”

走进江西景德镇,非遗技艺传承创新、历史街区修旧如旧、传统产业神奇蝶变……“千年瓷都”正续写新时代陶瓷文化新篇章。

“从五千多年中华文明的传承中一路走来,我们信心十足,力量十足。”景德镇市陶瓷考古研究所所长翁彦俊说,“面向未来,要不断弘扬中华优秀传统文化,从中汲取精神力量,为强国建设、民族复兴伟业提供源源不断的精神养分。”

极目神州,山河锦绣。2025年,我们要高质量完成“十四五”规划目标任务,为实现“十五五”良好开局打牢基础。站在新时代充满活力的热土上,十四亿多中国人民团结奋斗、砥砺奋进,满怀希望迎接新的一年!

### 2025年起职工养老保险增加病残津贴

《企业职工基本养老保险病残津贴暂行办法》明确,自2025年1月1日起,企业职工基本养老保险参保人员达到法定退休年龄前,因病或者非因工致残经鉴定为完全丧失劳动能力的,可以申请按月领取病残津贴。

### 加强烈士纪念设施保护管理

修订后的《烈士褒扬条例》1月1日起施行。条例完善抚恤优待和服务保障,明确一次性抚恤金发放渠道,并对烈士老年子女发放定期生活补助。条例加强烈士纪念设施保护管理,强调不得侵占保护范围内的土地和设施,增加在周边进行工程建设的限制规定等。

### 规范网络数据处理活动

《网络数据安全条例》1月1日起施行。条例要求网络数据处理者履行建立健全网络数据安全管理制度、安全风险报告、安全事件处置等义务。明确处理个人信息的规则和应当遵守的具体规定。

### 91种新药进国家医保 更好为患者减负

新版国家医保药品目录1月1日起正式实施,共新增91种药品,其中有26种肿瘤用药、13种罕见病用药以及15种慢性病用药等,药品总数增至3159种。

### 大中型客货车准驾年龄延长至63岁

新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》1月1日起实施,将大中型客货车驾驶证的申领年龄上限由60周岁延长至63周岁,大中型客货车准驾车型的年龄上限由60周岁延长至63周岁。

### 学位法开始施行 保障学位工作高质量发展

《中华人民共和国学位法》1月1日起施行。学位法规定,国家实行学位制度。学位分为学士、硕士、博士,包括学术学位、专业学位等类型,按照学科门类、专业学位类别等授予。专业学位既可以通过学位论文答辩申请,也可通过规定的实践成果进行申请。

(新华社 齐璜)

## 文旅火热

2024年12月31日,在安徽省合肥市包河区罍街,无人机星空表演、钱蛇舞巡游等节目精彩纷呈,游人如织,文旅市场红红火火。图为庐州非遗工艺品等摆上街头,吸引游人。 方好摄

## 山西大同市平城区

# 青年夜校为年轻人充电续航

◎思瑜

“白天上班,晚上学艺。”如今,去夜校上课的风潮正在山西省大同市平城区青年群体中流行开来。平城区青年夜校为青年拓宽视野、丰富生活、提升自我提供了新选择,也树立了新时代青年“充电续航”的新风尚。

### 聚焦需求 开启青年充电模式

共青团平城区委把握时代脉搏,以充分满足青年文化需求为己任,聚焦青年在学习、工作、生活中的多元需求,广泛整合社会资源,依托各街道社区青年之家开设青年夜校,努力为青年搭建既有趣味性又具实用性的文化加油站。

插花、剪纸、尤克里里演奏、体育运动、舞蹈、电子商务、短视频制作……平城区青年夜校课程内容丰富多彩,涵盖艺术修养、生活技能、综合提升等多个领域,助力青年拓宽知识广度、提升个人素养和生活质感。夜校授课时间不早于18时,不晚于22时。报名夜校的学员有教育从业者、办公室职员、艺术工作者等,涉及多种职业。此外,青年夜校还具备显著的社交功能和情绪价值,年轻人可以在此结识志同道合的朋友,感受来自同龄人的理解与支持,实现精神层面的共鸣与成长。

### 精心组织 激发青年学习热情

开源街道民懋社区在青年夜校开课前进行了调研,详细了解青年群体业余时间的生活状况、兴趣爱好、所需所求等,依据调研结果规划课程体系。同时,社区积极构建多元化师资队伍,优选具有丰富实践经验和教学热情的讲师,确保教学质量与学员满意度。小组讨论、师生互动、典型示范等形式也增强了学习的趣味性和实效性,有效地激发了青年的学习热情和创造力。

新华街道局前社区通过调查问卷,广泛征求青年对夜校课程的意见和建议,以青年喜闻乐

见、乐于接受的方式,开办小班制、多频次、菜单化、沉浸式的青年爆款课程。社区还坚持“青年下班、夜校开门”的原则,在时间安排、场地选择、课程设置等方面贴近广大青年需求,着重提高课程专业化水平和性价比,打造青年便于参加、乐于参与、信得过、学得好的青年夜校。

“夜校可以满足青年对丰富精神文化生活的向往,我们希望利用夜晚时间为青年解锁更多可能,帮助他们提升专业技能,丰富兴趣爱好,结交到趣味相投的朋友。”共青团平城区委相关负责人介绍。

### 丰富生活 社会青年踊跃参与

“放松肩膀,调整坐姿,将手指轻轻搭在琴弦上……”在民懋社区夜校,闫栋老师一边调试尤克里里,一边引导学员进入状态。老师带领学员进行基础的手指灵活性和协调性练习,在讲解的同时,仔细观察每名学员的动作,不时进行一对一指导。“我特别喜欢尤克里里,但苦于学费贵、没时间,一直没有学习。在青年夜校,我终于实现了自己的愿望。”刚刚在夜校上完课的刘媛媛激动地说。

柳航里社区普拉提课堂上,教练为学员们详细介绍了普拉提的起源、发展和功效等,细致讲解基本动作要领、呼吸方法,并进行示范,学员们逐步感受到普拉提的独特魅力。“白天上一天班特别累,下班后来到夜校,普拉提能让我释放压力,练完后感觉特别轻松。”一名学员说。

共青团平城区委有关负责人介绍,下一步,他们将加强与各类教育机构的合作与交流,引进更多优质教育资源,同时根据学员的需求和反馈,不断优化课程设计和教学方法。同时加大宣传力度,扩大青年夜校的影响力,让青年夜校成为青年想来、能来、常来、爱来的服务新阵地,努力营造引才、育才、留才的良好氛围。

## 奋进新征程 共筑家国梦

(紧接1版)从警多年来,他用实际行动诠释了责任与担当。2022年北京冬奥会期间,拉巴在错阿镇风雪中执勤的照片在网上走红,让万千网友心生感动,被大家亲切地称作善地“冰墩墩”。“能站在自己热爱的岗位上,我想说‘母亲您辛苦了’。”在活动现场,拉巴向母亲深深鞠了一躬。

“家是最小国,国是千万家。家风正则民风淳,民风淳则社稷安!家风的力量是照亮我们人生旅途的那束最亮的光。”来自四川养老服务中心的阿青兰表示,一个个鲜活的家风家教故事,让她更加懂得良好的家风家教对一个家庭的重要性,同时也激励着她经营好自己的小家。

“百善孝为先,孝敬是根本,天地恩情永难忘,心中扎下根……”上午11时20分,伴随着《中华好家风》的温情的歌声,巡讲嘉宾们纷纷走上舞台,共同唱出了对优良家风的颂扬与传承的决心,他们的歌声中蕴含着对家庭的深情厚谊,以及对社会和谐美好的共同向往。至此,“奋进新征程·共筑家国梦”——2024四川省家风家教巡讲巡展活动圆满落幕。

巡讲巡展活动自2024年5月启动以来,犹如一股清风,吹遍了四川省21个市州的每一个角落。在这半年多的时间里,全省70多组“最美家庭”“五好家庭”等代表,21场精心策划的演出,21场“好风传家——家风家教主题展”,展示了古代先贤、革命先烈、时代新家的家风家教,它们如同一颗颗种子,深深植根于广大民众的心田。每一场活动都是一次心灵的洗礼,让优秀家风家教文化广泛传播,激发了社会各界对于家庭美德、社会公德和个人品德的深刻思考,也展现了新时代四川家庭文明建设的新风貌、新气象。