

在唐诗里“春游”

◎ 马晓炜

五千年文化，三千年诗韵。作为诗的国度、词的故乡，古往今来，我国的文人墨客对春天情有独钟，用饱含深情的笔触，创作了许多美妙的诗词，而唐诗里的春天，更是春光灿烂、多姿多彩，是我的最爱，亦深受儿子的喜欢。

在众多望子成龙、望女成凤的家长一样，从儿子牙牙学语开始，我和妻子便有意培养孩子的阅读兴趣，不仅见缝插针地读绘本图册、讲故事，就连买的电动玩具，也带有古诗。功夫不负有心人，已经上小学的儿子不仅会背不少唐诗，还爱上了阅读。为使这颗阅读种子生根发芽，我们还结合季节变化、节气转换等，教育引导儿子有针对性地阅读，尤其是古诗词。这不，在这个充满生机的季节里，我们带着儿子踏青、挖野菜、放风筝，开启享受春天模式的同时，也徜徉在诗意的海洋，探寻春的足迹，感受春的气息。

周末，我们来到了郊外的田野，呼吸着清新的空气，聆听着悠

扬的鸟鸣，儿子像一只欢快的小鸟，撒着欢扑向春天的怀抱。看他如此兴奋，我打趣道：“如此大好春色，宝宝不妨也吟诗一首？”没想到儿子不假思索，高声朗诵：“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。夜来风雨声，花落知多少。”孟浩然的《春晓》，是儿子接触春天诗篇的起点，或许在他的心里，那清脆的啼声，就是大自然的闹钟，宣告着新的一天、新的季节的到来。而夜间的风雨，虽未目睹，却透过那清浅的诗行，听到了窗外淅淅沥沥的雨声，感受到了花瓣随风飘落的轻柔。突然儿子眼中闪烁着好奇的光芒，转身问我：“老爸，那些花儿都落到哪里去了呢？”我笑着回答：“它们落在了泥土里，化作春泥更护花，正为春天积蓄力量。”儿子似懂非懂地点点头，眼中满是对大自然的敬畏。

行走在松软的田埂上，儿子不时地蹲下来，仔细地观察着刚刚破土而出的嫩芽。那些芽儿如同一个个调皮的精灵，探出尖尖的小脑袋，惊

奇地打量着这个世界。我自语道：“新年都未有芳华，二月初惊见草芽。白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花。”儿子一边用小手指摸着草芽，一边说这首诗好听。我俯下身说，这是韩愈的《春雪》，“二月初惊见草芽”描写的就是这些花草。儿子听后立即来了精神头，脱口而出：“天街小雨润如酥，草色遥看近却无。最是一年春好处，绝胜烟柳满皇都。”韩愈的《早春呈水部张十八员外》，描绘的一种若有若无的美感，恰是早春独有的韵味，不曾想面对眼前的春色，儿子搬出这首诗与我比高下，让我甚是欣慰。

乘着浩荡的春风，我们接连背诵了杜甫的《春夜喜雨》、杜牧的《江南春》和白居易的《钱塘湖春行》等，其间，我也不失时机借着河边的柳、枝上的花、附近的山，给他讲解诗的内涵以及背后的故事等，让他在古诗词里看到的春天的色彩、听到的春天的声音、闻到的春天的芬芳，在现实中找到答案。

害怕也没什么

◎ 李亚鹏

前一段时间，我们一家三口去影院观看了电影《哪吒之魔童闹海》。影片很精彩，出影院后儿子一直叽叽喳喳地说个不停。儿子如此兴奋，我认为是个不错的教育时机，于是向他提问：“你觉得哪吒身上有什么值得你学习的精神？”儿子笑着说：“当然是他和敖丙之间的友情呀！我也要对我的好朋友有情有义！”

儿子能说出“有情有义”这样的成语，我非常欣慰，他又乐呵呵地说：“还有哪吒天不怕、地不怕的勇敢精神！你看仙宫的人入学考试多困难呀！大反派多强大呀！他可是一点都不怕……”说着说着，儿子的笑容不自然了，小脸扭向车窗那边，慢慢皱起眉头，情绪有些低落。

这孩子的情绪怎么说就变？我仔细想了想，一拍额头：原来是学习上的烦恼！

升入二年级以来，儿子的学习明显有些吃力。坦白讲，他不是那种天资聪颖的孩子，他胜在踏实肯干、自律要强，每天都会把学习任务认真完成后才肯去玩耍，因此一年级测

评总能获得全优。二年级的语文数学开始了有难度，儿子感觉不如以前游刃有余了，一遇到听不懂的知识点或者不会的难题，他就紧张害怕，怀疑自己。

此刻，儿子单手托腮，正盯着窗外发呆。我突然问他：“宝贝，现在遇见不会的题，还是会紧张害怕吧？”儿子慢慢转过头看向我，重重地点头，然后泪水缓缓溢满眼眶，抽抽噎噎说：“爸爸，我根本不像哪吒那样勇敢，我会紧张，我会害怕！”我用掌心擦掉儿子的泪珠，想了想，掏出手给他看了这样一个视频：我站在阶梯教室中央，正在大声作工作汇报，底下乌泱泱坐了几百人。我问儿子：“你仔细听听爸爸的声音？”儿子把小脑袋凑到手机底下，听了一会儿说：“爸爸，你的声音好像有些发抖……”

“嗯！爸爸从小就害怕当众讲话，每次上课回答问题，爸爸都会紧张得手心出汗，心脏咚咚直跳，甚至说话磕磕绊绊的。”儿子不可思议地看着我，没想到“无所不能”的爸爸还有如此难堪的时候。我继续说：“爸爸不服

输啊，越紧张就越努力说，可再怎么练习也克服不了害怕的情绪，只要站在人群面前，爸爸就会感到紧张拘束。没办法，爸爸只能带着这份‘害怕’继续工作生活了。”

“你遇见听不懂的课、不会做的题，害怕就害怕好了，每个人都有害怕的东西，就像爸爸害怕当众讲话，妈妈害怕开车，这再正常不过了。大家难道因为害怕就不去做这些事情了吗？其实，承认自己害怕，承认自己不勇敢也没什么大不了的，克服不了害怕，选择带着这份‘害怕’去努力学习生活，这难道不是另一种勇敢吗？”

儿子似懂非懂地点点头，仰着小脑袋，在认真消化我的话。过了一会儿，他如释重负般长出一口气，冲我比了个加油的手势，笑容再次回到他的脸上。

我不知道儿子未来还会不会产生“我不勇敢了、我害怕了、我不应该这样”的情绪，但我知道，在我的教育下，儿子在尝试与它和平共处，从心底悦纳它，带着它继续热爱学习与生活。

给读高中女儿的一封信

◎ 向明月

绞尽脑汁，眉头皱成个“川”字，妈妈看在眼里，疼在心里。可是，孩子，你知道吗？每一次攻克难题后的那种畅快，就好比在炎热的夏日里一头扎进清凉的泳池，所有的疲惫都瞬间消散。你付出的每一分努力，都是在给未来的城堡添砖加瓦，一块一块，稳稳当当地筑就你的梦想家园。

在学校里，同学们就是你并肩作战的战友。你们一起在早读课上放声朗读，那琅琅书声仿佛能冲破云霄；课间休息时，凑在一起分享小零食，欢声笑语回荡在走廊；遇到困难，大家你一言我一语，思维碰撞出智慧的火花。还记得上次运动会吗？你参加跑步比赛，同学们在赛道旁扯着嗓子为你加油。你们一起哭、一起笑、一起成长，这份情谊啊，是青春最珍贵的宝藏，会在往后的岁月里闪闪发光，温暖着彼此。

说到兴趣爱好，妈妈知道你特别喜欢画画了，还有那些一直追更的小说。高中学习紧，你可能没太多时间沉浸其中，但千万别把它们丢得太远。学累了的时候，拿起画笔，随心勾勒几笔，线条和色彩能帮你把心里的压力都赶跑；翻开小说，跟着主人公

去冒险，暂时逃离现实的繁忙，让心灵透透气。它们是你生活里的糖果，甜滋滋的，能让你在忙碌中找到属于自己的小确幸，保持那份对生活的热爱和好奇。

宝贝，我也知道高中压力大。排名的波动、老师的期望、爸妈的念叨，有时候压得你喘不过气。要是心里憋得慌，就出去走走。看看校园里的大树，任凭风吹雨打，它们仍然年年都枝繁叶茂；听听鸟儿唱歌，它们自由自在，歌声里都是快乐。大自然有魔法，能把你的烦恼都吸走。要是愿意，随时给妈妈打电话，我会永远听你倾诉，帮你出主意，你永远是我心疼的宝贝。

女儿，这三年高中时光，是你破茧成蝶的旅程。会有风雨，更会有彩虹。妈妈相信，凭借你的机灵劲儿和那股不服输的韧劲，一定能乘风破浪，抵达成功的彼岸。等你多年后回头看，这段日子会是你人生中最绚丽的一页，写满成长，溢满回忆。

愿我的宝贝在高中过得开开心心，学业有成，收获满满的友谊和成长！

永远爱你的妈妈

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么想对孩子说的心里话可以与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确，来稿请在标题注明“家长课堂”。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号和开户行信息。

邮箱：jswmtl@163.com

小鬼当家“三把火”

◎ 苏应纯

这个寒假，我们家迎来了一位特殊的“小管家”——我的孙子。为了锻炼他的理财能力，我们决定让他当家理财一个月。小家伙初掌财权，便轰轰烈烈地烧起了“三把火”，让我们全家人都对他刮目相看。

第一把火：家庭节约用电计划。刚“上任”的第一天，孙子就迫不及待地去供电局缴电费。当他拿到那张300多元的电费单时，小脸顿时严肃起来。于是，他决定从节约用电入手，实施他的“理财计划”。

孙子专门留心抄下了贴在供电局墙上的家庭省电小窍门，回家后立即召开“家庭会议”，宣布了他的节约用电计划。一是严格控制空调的制暖温度，不允许开得太高；二是尽量减少冰箱的开门次数，每次取

物都要想清楚需要什么，避免频繁开关；三是将我们家普通的日光灯全部更换为节能灯。他还亲自监督实施，每天检查空调温度、提醒家人减少冰箱开门次数，甚至动手帮忙更换节能灯。在他的努力下，家中的电费逐渐下降。

第二把火：家庭早餐“革命”。以前，我们都习惯在外面吃早餐。孙子大胆作出了在家吃早餐的硬性规定。他的理由很简单：在家吃早餐既健康又省钱。为了让大家积极响应，他甚至亲自下厨，展示他的厨艺。虽然他的厨艺还有待提高，但那份认真和热情却感染了我们。渐渐地，全家人都习惯了在家吃早餐，不仅节省了开支，还增进了家庭成员之间的感情。

第三把火：健康生活，从自我做起。孙子自己也有一个坏习惯——爱吃零食。在当家理财的过程中，他逐渐意识到零食不仅花钱，还对身体不好。于是，他下定决心改掉这个毛病。他开始倡导健康科学的生活方式，多喝白开水，少买碳酸饮料。他还把大人给的压岁钱记上账，存放在他的储钱罐里，留作交学费用。看到他的变化，我们都很高兴。

经过近一个月的寒假磨练，小家伙的理财能力提高了许多。他学会了如何制定预算、如何合理分配资金、如何节约开支。更可喜的是，他养成了勤俭节约的好习惯，还经常提醒我们注意节约，成为了家里的“节约小能手”。

帮孩子减少选择，提升专注力

◎ 颜克存

寒假时间短，再加上过年，儿子玩得那叫一个“嗨”，全然忘记了还有假期作业。寒假过了一天半时，他倒是把假期作业记起来了。

正月初九的清晨，我刚起床走出卧室，就看见睡眼惺忪的儿子在客厅里翻他的书包。我调侃了一句：“今儿这太阳还没晒屁股呢！你咋就起来了？”儿子回过头像望了望我，说：“我也不想起床啊！可是刚才天快亮的时候，突然做了个梦，梦见老师‘龇牙咧嘴’‘怒气冲冲’地问我寒假作业，你说我还能睡得着吗？”听了儿子的话，我心里有了点儿小惊喜，默默地对自己说：“看来儿子是长大了，自己知道主动学习了。”就此，我带着儿子给我的小惊喜心态，开开心心地上班了。

下班回家，第一件事就是问儿

子这一天的收获，作业完成了多少。可这一问，儿子却愁眉苦脸。他说：“‘战绩’不行，作业实在太多了，语文、数学、英语，每一本都60多页，再加上书法，‘压力山大’呀！着急得很。”接着，儿子又说：“关键这几本作业在我心里的分量是一样的重要，我既想先写语文，又想先写数学，还想先写英语和书法，就这样，我写一会儿语文就换数学，写一会儿数学又换英语，写一会儿英语再换书法，所以我写作业的效率就大打折扣了，浪费了很多的时间。”

听了儿子的话，我伸手摸了摸儿子的头，对他说：“其实导致这个结果的原因有两个：一是你不够专心，也很‘贪心’，总想着一下子就能把前期欠下的‘账’还清；二是你的选择太多了，它让你目标变得不明确，选择做哪本作业的决定

变得困难了，还引起了你内心的焦虑和不安，甚至觉得做作业是一件痛苦的事。”

我适时地问他一个简单的问题：“如果在田野里同时遇见了一只乌龟和一只兔子，你都想抓住它们，那你应该怎么办？”儿子思索了一下，然后回答说：“先抓住乌龟，再去抓兔子，先易后难嘛！”儿子的回答，很是令我满意，于是我顺势给儿子提了建议，让他在做作业的时候，要减少选择，明确目标，戒掉“贪心”。

“爸爸，我知道了，写作业也和抓乌龟、兔子一样，我应该明确目标，先写书法，也按照先易后难的顺序，再写其他的作业，并一心一意做好。”儿子明白过来。

就这样，儿子减少了选择，明确了目标，提升了专注力，终于在开学前把全部的寒假作业都写完了。

认养一棵桂花树

◎ 明伟方

我从小在农村长大，见惯了田间地头的花花草草，也喜欢在房前屋后栽各种树木。每当我给孙子讲我小时候栽树的故事时，孙子总是充满好奇与羡慕，并不时地提出一些天真的问题：“爷爷，树是怎么喝水的？”“爷爷，树叶为什么会有不同的颜色？”我总是耐心地回答。

去年三月，小区开展了树木认养活动。看到这个消息，我兴奋地拉着孙子的手，来到小区的中心花园里。花园里各种树木让人眼花缭乱，我指着其中一棵桂花树说：“你看这棵桂花树，虽然现在不开花，但到了秋天，它会开满金黄的花朵，香气扑鼻。”孙子听着，眼中闪烁着好奇和期待。

在我的鼓励下，孙子鼓起勇气，选择了那棵桂花树作为自己的认养对象。当写有孙子名字的认养牌挂在树上时，他感受到了一种前所未有的责任感。我拍拍他的肩膀说：“现在，这棵树就交给你了，你要好好照顾它哦。”

为了更好地照顾桂花树，孙子专门买了一个大笔记本记录桂花树的生长情况。我则教他如何给桂花树施肥、浇水、修剪枝条。他学得津津有味，每天都期待着桂花树的新变化。

然而，由于去年气候异常，桂花树普遍开花延迟。孙子开始担心起来，焦急地问我：“爷爷，是不是我照顾得不好，桂花树才不开花的？”我

笑着摇摇头：“不要急，耐心等待，桂花树有自己的生长节奏，它一定会开花的。”

终于，在一个清晨，桂花树忽然开花了。满树的桂花散发出浓郁的香气，整个小区都沉浸在桂花的芬芳中。孙子高兴得手舞足蹈，他的努力和等待终于得到了回报。

如今，孙子认养桂花树已经一年了，认养桂花树的经历，不仅让孙子增加了植物生长的科学知识，还增强了孙子的环保意识，让他更加珍惜大自然的恩赐，更重要的是，在这过程中，我们一起探讨树木的生长习性，一起分享照顾桂花树的乐趣和成就感，让我们的关系更加亲密了。

让儿子爱上读书

◎ 颜士州

儿子佳佳今年十岁，正是对什么都很好奇的时候。每次看到他抱着手机游戏或者盯着电视看动画片，我心里总是有些着急。作为家长，我深知阅读对孩子成长的重要性，但如何让他爱上读书，却成了我的一大难题。

起初，我尝试用强制的方式让佳佳读书。每天规定他必须读半小时的书，否则就不能玩游戏。然而，这种方法并没有奏效。佳佳虽然勉强拿起书，但总是心不在焉，甚至偷偷把书藏在枕头下。看着他敷衍的态度，我意识到，强制并不能让他真正爱上读书。

我想来想去，决定换一种方式试试。我开始观察佳佳的兴趣爱好，发现他对恐龙和宇宙特别感兴趣。于是，我买了几本关于恐龙和宇宙

的科普书，放在他的书桌上。起初，佳佳并没有主动去翻看，但有一天，他无聊时随手拿起一本《恐龙世界》，翻了几天后，竟然被书中的插图吸引住了。

看到儿子对书产生了兴趣，我趁热打铁，每天晚上陪他一起看一会儿书。我们一边看一边讨论书中的内容，比如“霸王龙和三角龙谁更厉害”“黑洞到底是什么”。佳佳的问题越来越多，我也尽量用简单易懂的语言解答。渐渐地，读书成了我们父子俩的固定活动，佳佳也开始主动要求我陪他读书。

为了让佳佳感受到阅读的乐趣，我还带他参加了图书馆的儿童读书会。在那里，佳佳认识了许多喜欢读书的小伙伴，大家一起分享自己喜欢的书，讨论书中的故事。渐渐地，

他开始主动挑选自己喜欢的书，甚至在周末早晨，他会早早起床，坐在书桌前安静地读书。

如今，佳佳已经养成了每天读书的好习惯，他不再把读书当作任务，而是当作了一种享受。