JINGSHEN WENMINGBAO
向上向善 创建创新

2025年3月13日 星期四
今日8版 第6183期
值班副总编辑 秦丽
精神文明报社出版

精神文明报

|全国精神文明建设战线|全媒中心|独家报纸|

精神文明网 报社官方微信
本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号CN 51-0055
邮发代号 61-19

春天里,与雷锋精神同行

◎ 本报记者 赵青

文明实践是新时代践行雷锋精神的重要载体,是人民群众学雷锋现实的、经常的、有效的形式和途径,为雷锋精神传承发展提供了广阔舞台。在第62个学雷锋纪念日前后,全国各地持续深入开展主题丰富、形式多样的新时代文明实践活动,在全社会营造了见贤思齐、向上向善、争做先锋的浓厚氛围。

学雷锋 文明实践我行动

3月1日,由中央精神文明建设办公室、共青团中央等部门联合主办的2025年全国"学雷锋·文明实践我行动"主题活动,在湖南长沙启动。启动仪式上播放的主题片生动展示了全国各地学雷锋文明实践的鲜活场景,长沙同步开展各类群众性学雷锋文明实践服务。

"学雷锋·文明实践我行动"主题活动也在全国范围内持续开展。

在四川广元,广元市"学雷锋·文明实践我行动"文明集市"V广元"民生志愿服务联盟进社区暨广元市文明行为促进月系列活动现场人气火爆,当地依托新时代文明实践云平台招募文明实践志愿者900余名,定向招募司法、消防等民生领域专业志愿者500余名,非遗体验、法律咨询等20余个摊位吸引了众多市民前来"赶集"。

在福建龙岩,大爱龙岩·倡扬新风——2025年龙岩市"学雷锋·文明实践我行动"志愿服务活动现场,以数来宝、非遗表演的方式,宣传身边抵制高额彩礼、倡导移风易俗的典型事迹,引导市民弘扬婚俗新风,共筑幸福家园。100家单位的志愿者在志愿服务"一条街"提供义诊等暖心服务,开展家庭教育、婚俗和殡葬领域移风易俗等宣传普及服务。

在四川宜宾,各县区以群众喜闻乐见的形式开展各类文明实践活动。尤其值得一提的是,兴文县邀请了全国道德模范、雷锋同志生前战友陈国辅讲述雷锋的故事。虽已耄耋之年,陈国辅依然精神矍铄。他结合自己与雷锋共事的亲身经历,用质朴而生动的语言讲述了雷锋同志如何无私奉献,乐于助人,坚守为人民服务的信念,也传递出了对新时代少年的殷切期望。

……

春风万物生,人间好时节。全国各地以"学雷锋·文明实践我行动"主题活动为契机,让雷锋精神根植于心,让文明风尚蔚然成风。

学雷锋 文明实践我带头

"几天前,穿了快5年的皮鞋坏了,但因穿着轻巧,我还是有点舍不得丢,现在已经修好了,可以继续穿。"3月11日上午,记者在四川省成都市锦江区见到了第十批全国岗位学雷锋标兵唐建。

唐建是一名圆通速递员,从小患有小儿麻痹症的他,工作10余年来派送了200多万个快递。这位生活中十分节俭的快递小哥,却大方地拿出辛苦积攒多年的买房首付款,于2024年8月开办了一家爱心食堂。工作人员大多是残疾人,服务周边的孤寡老人和新就业群体。"前3个月一直处于亏损状态,现在才开始实现微盈利。"唐建告诉记者,"盈利不是目的,而是为了能把食堂继续开下去。"

唐建还是锦江区"小牛哥·先锋车手"志愿服务队队长,近年来,他和500余名队员主动认领文明实践志愿服务项目800余项,服务居民群众、帮扶困难群众1万余人次。"有很多人帮助过我,我也想把这份温暖传递给更多的人。"唐建说。

当天下午,在千里之外的山西省忻州市代县段家湾村,第十批全国岗位学雷锋标兵刘桂珍在家里为村民廖书会做针灸治疗。"今天是做针灸治疗的第三天,还要再治疗两天。"刘桂珍告诉记者,20世纪70年代,段家湾村没有医生,看病买药得走几十里山路。她放弃了高考的机会,通过培训和学习成为一名乡村医生,服务乡亲们。当乡村医生47年来,她没有收过任何费用。

这位扎根大山的党员不但当了47年的乡村医生,还"身兼数职"。因为村子需要,刘桂珍在村子里当了29年的代课教师、29年的村党支部书记、22年的村委会主任。她用不变的初心、瘦小的身躯,诠释着责任与担当,为山里人开辟出一条"幸福路"。

"这么多年来,除了本职工作,我一直坚持做公益,但我觉得我做得还不够。公益事业不是一个人的全力以赴,需要更多人的参与。"刘桂珍说,她将努力带动更多人做雷锋精神的践行者。

除了唐建、刘桂珍,全国各地还涌现了一批又一批学雷锋先进集体和个人,他们在各领域、各地区以身作则、奉献社会,发挥榜样示范作用,推动形成人人学雷锋、人人做雷锋的良好局面。

学雷锋 文明实践我快乐

3月4日上午,海南省海口市琼山区滨江街道城东社区新时代文明实践站开展以"参与志愿服务传承雷锋精神"为主题的义诊义剪志愿服务活动。义诊区围满了居民,在志愿者的引导下,大家有序排队进行检查及咨询。另一旁的义剪区,理发师们手持剪刀梳子,左右开弓,神情专注地为老人们理发。

"我测量了血压、检查了口腔和视力,还剪了头发。在家门口就能享受到贴心、专业的便民服务,真的是太棒了。"66岁的城东社区居民洛晶脸上洋溢着幸福的笑容,她说,"家门口的活动越来越多,让老年人的生活变得更便捷、更精彩。"

"看到居民脸上的笑容,我很自豪,也很快乐。"城东社区新时代文明实践志愿者黄微嘉告诉记者,社区不定期开展各种主题的新时代文明实践活动,满足了社区居民尤其是老年人的需求。

近年来,依托新时代文明实践阵地,全国各地开展了形式多样、主题丰富的文明实践活动,在扎根基层中服务群众,将温暖和关怀送到了群众心坎上。结合学雷锋主题,今年3月,四川、重庆积极推动川渝文明实践"一廊四带"建设,以"跨省共建"模式广泛开展新时代文明实践活动,如四川省资阳市安岳县和重庆市大足区在安岳县大安村联合开展了"川渝文明 大安同行"学雷锋文明实践活动,志愿者在活动中传授农作物种植技术、解答健康疑问、普及法律知识;山东省青岛市市北区延安路街道明霞路社区新时代文明实践站组织辖区青少年志愿者走进青岛贝林自然博物馆,化身"小小讲解员",分享青岛海洋文化故事;青海省西宁市城北区二十里铺镇高教路社区新时代文明实践站组织开展清洁家园焕新颜活动,对辖区内部分公交站牌、栏杆、路面进行清洁,让社区环境焕然一新……

一系列贴近生活、群众喜爱的文明实践活动,增强了群众的幸福感,让文明实践融入日常、化为经常,也推动更多人投身文明实践,与雷锋精神同行,在关爱他人、奉献社会中实现自身价值,形成推动社会进步的强大力量。

2025年龙岩市"学雷锋·文明实践我行动"志愿服务活动现场。(龙岩市文明办供图)

中国乒协发布八条文明观赛倡议

新华社北京3月11日电 中国乒乓球协会11日在官网发布《关于文明观赛的倡议》,其中提到理性看待输赢、抵制网络暴力等八项内容。

中国乒协表示,为维护乒乓球运动健康发展,营造良好的赛场秩序,展现中国乒乓球爱好者的精神风貌,特提出文明观赛的倡议。

这八条倡议包括:请自觉遵守竞赛规则,尊重运动员、教练员、裁判员以及工作人员,理性看待输赢和可能存在的判罚争议,正确面对比赛结果;请在运动员击球过程中、在赛事举行仪式期间、在运动员接受采访时,保持安静;禁止使用闪光灯、辅助灯等电子设备干扰比赛进程,禁止向场内投掷物品;请尊重竞赛官员的专业性和裁判执法权,不得对现场判罚起哄、鼓噪、辱骂等;不得以任何形式煽动赛场内对立情绪,不得违规进入竞赛工作区域,不得实施侵犯他人人格尊严与合法权益的任何行为;不得以言语、手势、文字、图像等方式侮辱、嘲讽、诋毁、谩骂、贬低运动员、教练员、裁判员、工作人员及观众等;请自觉抵制网络暴力,不制作和参与传播不实信息,不造谣、不攻击、不拉踩引战;请主动劝阻身边不文明行为。

新时代江苏先进典型事迹巡演走进崇川

本报讯(卢铖卉 朱博闻)3月10日晚,由江苏省精神文明建设办公室主办,江苏省广播电视总台、南通市精神文明建设办公室、崇川区新时代文明实践中心、崇川区总工会承办的"道德的力量"新时代江苏先进典型事迹巡演走进主城崇川。

巡演以党的十八大以来江苏涌现出的先进典型事迹为素材,运用歌舞、快板、情景讲述、情景剧等多种艺术形式,展现周维忠、李爱云、李庾南、"知心奶奶"群体等先进典型的事迹和精神,推动社会见贤思齐、崇尚英雄、争做先锋。

情景剧《"永不退休"的班主任》讲述了南通市启秀中学教师李庾南的先进事迹。67年的教育生涯中,她不懈追求,创造了影响广泛的教学方法,培养出数以千计的优秀学子。耄耋之年仍然坚守讲坛,被誉为"真正从课堂里走出来的教育家"。

故事讲述《擎起爱的接力棒》演绎了"知心奶奶"群体的感人故事。"知心奶奶"群体成立于2002年,先后有45位"知心奶奶"接力前行,23年来提供爱心服务7万多人次,重点结对帮扶313名青少年儿童。

节目中,感动落泪的面孔、经久不息的掌声,印证着美德教育润物无声、成风化人。活动集中礼遇了10位道德典型,对崇川区"中国好人"、市级以上道德模范发放"崇川区好人礼遇包"。

山西省注册青年志愿者达287万名

本报讯(梁成虎)3月9日,笔者从共青团山西省委了解到:截至3月5日,全省现有注册青年志愿者287万名,相比较于去年的249万名,全年共增加38万名青年志愿者,志愿者队伍持续振兴壮大,"山西青年志愿者"的品牌被擦得越来越亮。

近年来,共青团山西省委为了强化青年志愿服务阵地建设,努力打造省、市、县三级青年志愿者协会网络体系,并积极探索志愿服务激励新模式,全力推进志愿服务事业,不断提升志愿者基层治理能力和服务水平,打通服务群众、关心群众、引导群众"最后一公里"。3月初,共青团山西省委作出全省青少年开展学雷锋月志愿服务活动的工作部署,引导广大青年志愿者聚焦民生需求,重点围绕"一老一小"、新就业群体、残疾人、生活困难群体等,常态化开展党政关切、社会需要、群众期盼的各类志愿服务,助力提升社会治理效能,推动志愿服务融入社会治理体系,形成长效机制。各级团委和青年志愿者组织积极响应,仅在3月5日雷锋纪念日当天,全省万余名青年就开展了助老爱幼、扶弱助残、卫生健康、文化惠民、邻里守望、应急救援等活动千余场。

据统计,山西省多地同时举行了学雷锋月志愿服务活动的启动仪式,其中,太原、大同、忻州、晋中等地组织多支志愿服务队,深入基层,身体力行为群众提供便民服务;吕梁市组织青年志愿者以送科普、送艺术、可亲近、可体验的形式走进福利院为孩子们送去温暖;忻州市组织志愿者开展常态化学雷锋志愿服务活动;阳泉市建立志愿服务激励示范商圈,创新志愿服务激励机制,推动社会资源与志愿服务深度融合;晋城市精心开办"雷锋集市",现场提供30余项便民服务项目;长治市志愿者走进革命老区开展服务,黎城志愿者走进东阳关长宁小学开展关爱活动,武乡志愿者深入农村开展"美丽乡村剪修行"志愿服务……

共青团山西省委号召全体志愿者以此次活动为契机,继续秉承初心、牢记使命,以更加饱满的热情和更加坚定的步伐,投入到新的志愿服务中,奋勇争先,再创佳绩,奋力谱写新时代志愿服务事业高质量发展的山西篇章。

四川各地关心关爱残疾人——

让"折翼者"自信逐梦

◎ 本报记者 卢瑶

"你好,我想要一杯无声拿铁。"在点单台前,顾客通过"3D手语翻译"软件说出自己的需求,经数字人的手语翻译后,听障员工接单并萃取咖啡、打奶泡、融合与拉花……不一会儿,一杯层次分明、香气四溢的拿铁就端上桌来。这是四川省成都市龙泉驿区东安湖畔一家"无声咖啡店"里常见的场景,也是四川省残疾人就业情况的一个缩影。

近年来,四川省把就业作为残疾人最基本的民生和残疾人实现全面发展、共同富裕的根本途径,实施残疾人就业"十大行动",着力破解残疾人就业创业难题,让他们在政策扶持的春风与社会包容的土壤中,盛开自信逐梦的生命之花。

镜头一 以心为灯点亮他人

3月9日上午10点,盲人按摩师黄训忠来到位于成都市双流区的一家按摩店,准备开启一天的繁忙。每当客户进店时,黄训忠就礼貌地询问,并引导客户坐下。按摩过程中,他仍然耐心询问每一位客户的需求,及时调整手法,力求达到最佳效果。

"好多顾客跟我说过,刚开始找我按摩,是抱着关爱残疾人的心态来的。"工作间隙,黄训忠笑着告诉记者,自己当时听了很感动,但是也有点不服气。渐渐地,他用精湛的技艺和温暖的服务将顾客变成了自己的常客。从小双目失明的黄训忠不仅实现了经济上的独立,还在工作中找到了自我价值和成就感。

下午,黄训忠的常客何先生前来按摩。一进门,何先生就热情地和黄训忠打起了招呼,还扶着他走到了按摩床前。何先生告诉记者,他从三年前就开始找黄训忠按摩,两人现在已经成为了朋友,也经常聊天。"现在他的顾客越来越多,我还需要预约了!"何先生带着笑意"抱怨"道。

夜幕降临,黄训忠也结束了一天的工作,穿过灯火阑珊的街道,城市的夜景虽不可见,但他心中那份成就与满足,足以照亮他的前行之路。"我有很多盲人朋友,有的也从事着与我相同的工作。我们用自己的双手,为广大群众解乏,治愈他们身体上的疲惫,都是社会不可或缺的一分子。"黄训忠感慨道。

镜头二 暖心助力扬帆起航

在攀枝花市东区弄弄坪街道烂泥田社区残疾人工作窗口,有一名特别的工作人员——黄云。说她特别,是因为她不仅是省级残运会乒乓球冠军、发表过7本小说的作家,还是一位听力残障人士。2024年10月,黄云加入烂泥田社区工作,这里也成为她展示才华和实现自我价值的舞台。

在攀枝花,像黄云这样的残疾人在就业方面受到了相关部门的关照。按照攀枝花市委、市政府总体部署,该市建立了"1+7+3"的残疾人共同富裕体系架构,实施促进残疾人就业行动,建立"政策引领、分类施策、技能培训、优化服务"的残疾人就业支持体系,高质量推进残疾人帮扶性就业创业。截至目前,攀枝花市就业年龄段残疾人14191人,实现就业9877人,就业率69.6%。

"攀枝花市一直都在努力为残疾人寻找就业机会和创业可能。我们不断完善市政府各残工委成员单位间深度协作机制,连通就业见习、岗位安置和技能培训全过程全链条服务,开发公益性岗位兜底安置就业199人,支持钢城集团雅圣实业有限公司集中安置600名残疾人就业。我们还通过建立辅助性就业机构3家,帮助47名智力、精神和重度肢体残疾人实现辅助性就业。对于一些从事个体经营或灵活就业的残疾人,我们通过主动送政策、送岗位、送资金、送培训、送服务,为1155名残疾人发放居家灵活就业补贴115.5万元,为48名残疾人发放一次性创业补贴48万元。"攀枝花市残疾人联合会教育就业科负责人王惠来向记者介绍道,未来,攀枝花市将坚定实施就业优先战略,通过持续发挥青年就业见习基地、市残疾人就业援助中心等平台的作用,继续优化残疾人就业服务,促进残疾人实现更充分、更高质量就业。

(下转A2版)

热点观察

强制下班 是"反内卷"的必要举措

近日,大厂带头"反内卷"。据媒体报道,无人机龙头企业大疆宣布新规,强制员工晚上9点必须下班。"美的被曝强制18点20分下班"等话题纷纷登上热搜。在社交平台上,不少员工晒出自己被"赶"下班的经历,还有人直呼"人生第一次被赶出公司"。

编辑点评:一些大厂带头"反内卷",不仅获得员工好评,也赢得网友点赞。原因无他,在部分企业,过度加班、隐形加班早已是常态。尤其是一些行业,加班文化盛行,比如互联网行业,员工们为开发新产品、优化软件功能,常需连续奋战多个昼夜;制造行业的员工也需要马不停蹄抢进度、赶订单;还有一些行业的员工需要在线加班,"离岗不离线"。

实际上,过度加班、隐形加班看似能在短期内让企业获得较快发展,却容易让员工产生职业倦怠,对工作失去热情,工作效率下降。长期的高压工作,还可能导致员工的身心健康出现问题。这些状况会影响整个企业的可持续发展。"一张一弛,文武之道也。"让员工准时下班、有假可休,且能放心休假,有利于员工的身心健康,激发工作热情。

今年全国两会,综合整治"内卷式"竞争,首次被写入政府工作报告,成为热议话题。各个行业、企业"反内卷"不妨刀刃向内,从反职场"内卷"开始,从"强制下班"开始。这既是遵守劳动法律法规、维护员工合法权益的体现,也为企业树立了良好形象。劳动关系和谐健康,企业才能实现长期稳定发展。

今日看点

绘就民生幸福新图景

人民幸福安康,是推动高质量发展的最终目的。今年的政府工作报告直面民意关切,回应民生诉求,针对就业、教育、养老、安居、消费等提出了有温度的惠民政策,一份"民生清单"勾勒出一幅幅民生幸福新图景。在播种希望的春天里,全国两会的召开,为新一年的奋斗揭开崭新篇章,期待各地紧锣密鼓谋落实,让"民生清单"早日变成新的"幸福账单"。

B2 话题