

让“绿色动脉”串联幸福生活

——江苏无锡市为市民乐享慢生活营造惬意空间

◎ 王怡荻 姚程玉

又到一年植树节。昨天笔者从江苏省无锡市相关部门了解到，去年无锡积极推进植树造林和绿化建设，完成造林绿化1.93万亩，市区新增绿地面积3765亩，特别是在此过程中，快马加鞭建设绿道，新建古运河(东门段)更新启动区绿道、惠山区友好学径绿道等城市绿道36.2公里，以匠心雕琢生态空间，让“绿色动脉”串联幸福生活。

停留有景可赏、行走人移景换，今年该市还计划新建30多公里城市绿道，持续打通堵点、断点，促进绿道互联互通、景区公园串珠成链，为市民乐享慢生活营造惬意空间。

构建可达宜游的家门口“微绿道”

近日，迎着和煦的春风，家住水乡苑一区的钱大爷气定神闲地漫步在南湖大道绿道。“每天沿着南湖大道一路向南走到太湖边，看到家门口越来越靓，心里真是说不出的高兴。”城市绿道已成为钱大爷每日打卡的Citywalk线路。

“前些年无锡市发力建设城市‘骨干型’绿道，依托江河、生态廊道等资源，精心构建了梁溪河绿道、环蠡湖绿道、运河西路绿道等城市绿道‘骨架’。”无锡市政园林人士介绍，去年以来，在“骨架”绿道日趋完善的基础上，无锡市政绿化部门将目光瞄准百姓家门口的“微绿道”，持续挖掘和利用好群众身边的绿地资源。

近年来，无锡经开区接连打开周新路、五湖大道、立信大道等沿线居住区周边的城市绿色空间，在提升景观品质的同时，增设太阳能智能座椅、直饮水、智能化健身设施等城市家具，打造了一批可达、宜游的“微绿道”系统。“太湖新城建工集团工作人员鲍成杰说。

一条条交织成网的绿道串起城市风景，更装点着百姓生活。无锡城建发展集团通过打造梁溪河绿道，串联起沿线23个居住区及仙蠡墩公园、梁湖生态园等17个公园游园，高品质建设了18个桥下空间节点。新吴区先后建设完成伯渎河绿道、运河西路绿道，同步增设儿童游乐场、篮球场、乒乓球等全龄友好的服务配套设施。滨湖区以滨水空间为纽带，结合锡马路线，对环蠡湖景区周

边道路景观节点和渤公岛生态绿地进行综合整治提升，构建了便利可达、充满野趣的环蠡湖绿道体系。

打造百公里环湖绿道激活魅力空间

昨天上午，在十里明珠堤，广阔无垠的太湖湖面泛起粼粼波光，骑行爱好者曹菊萍与朋友们一路高歌，开启骑行之旅。“太湖绿道旁，有自行车停车架、便于骑行者扔垃圾的倾斜垃圾桶、面朝湖水的座椅等，能让我们放心地感受在大自然中骑行的美好。”曹菊萍说。

去年，全长6.5公里的十里明珠堤完成改造提升，以城市绿道串联4处观景休闲节点，为市民游客提供了观赏太湖风光的绝佳窗口。“此前，环山东路、环山西路和十里明珠堤依次完成改造，今年还计划对七里风光堤进行品质提升，增设观景平台、休闲驿站等设施，目前项目正在办理前期手续。”无锡太湖国家旅游度假区建设局国土规划科科长虞东昱介绍，待七里风光堤改造完成，无锡环太湖绿道马山段将形成“闭环”，宛如一条“翡翠项链”，深度链接龙头渚公园、拈花湾等景区，更好地照亮太湖这颗“璀璨明珠”。

“在前不久公布的新一轮城市总规中，提到要结合太湖湾科创带的建设，打造百公里环湖绿道，这是提升城市功能品质的有力举措。”无锡市自然资源规划局相关负责人告诉笔者，环太湖区域科创、生态资源丰富，构建环湖绿道能充分激活太湖沿线宝贵的空间资源，吸引游客和高层次人才集聚。“目前环太湖沿线城市的绿道基本贯通，但还存在建设标准不统一、配套服务设施不多样、跨地区之间需要进一步衔接等问题。”规划人士建议，加快推动环太湖地区绿道的互联互通，为举办环太湖马拉松、自行车赛等精品赛事提供良好环境，为沿线城市增添人气和活力。

让800公里绿道加速成环成网

在新一轮城市总规中，除了环湖绿道，规划还

提出要建好古运河绿道，构建串联湖山的城区环形共享绿道，以及外围由锡北运河绿道、惠西风光带等组成的乡野绿道等。

“未来重点要建好京杭大运河、环太湖两条区域性绿道，以及环城古运河、城区环形共享绿道、乡野绿道三个不同类型的‘绿道环’。”无锡市自然资源规划局总规处负责人介绍，无锡山水资源丰富，特别是在上一轮城市总规的实施期间，无锡建成了贡湖湾、长广溪等一批生态湿地，对大运河沿线绿带进行严格管控，很好地保护和营造了一批结构性绿廊和绿色开敞空间。但同时可以看到，无锡的山水资源主要集中在城市外围，接下来，如何通过绿道的串联，促进城市外围的结构性绿廊和楔形绿地资源往中心城区渗透，是此轮规划的重点。

为此，在新版城市总规中，规划人士提出要在梁溪区外围构建一个“绿道共享环”，串联惠山、蠡湖“一山一湖”，以及北尖公园、城北中央公园、北兴塘河公园、南尖大运河文化公园、金城湾公园、蠡湖中央公园和渤公岛等，以绿道连通重点公园景区，为市民打造更多城市里的“绿野仙踪”。

沐一路春风，享一路风景。经过五年的努力，如今近20公里的伯渎河(兴昌南路—高浪路)滨水步道已全部贯通，串起沿线3个街道10多个社区。“由于伯渎河两侧开发强度较高，在滨水步道的连通中，我们遇到诸多棘手的‘断点’。”新吴区建管中心有关负责人介绍，伯渎河两岸有5处产权单位的围墙直接建在驳岸上，导致滨水步道无法贯通，最终经过相关单位、社区和物业等的共同努力，5处“断点”被逐一打通，并以此为契机建设了4座支浜人行景观桥，形成了现在连续、舒适、安全的滨水绿地空间。

“让我无锡市规划的800公里绿道加快成环成网，还需要凝聚合力，提升绿道的连通性、舒适性。”规划人士建议各地在绿道建设中，加速攻克“断点”，同时，统一绿道的宽度、指示标识等建设标准，完善驿站、公厕等配套设施，更好提升品质、打造品牌，让市民更惬意地漫步城市绿道。

2025成都市民义务植树活动举行

本报讯(记者 罗园)3月12日上午，“我为成都添点绿 共建国家公园城”2025成都市民义务植树活动在四川天府新区兴隆湖畔开展。来自成都多家企事业单位的700余名党员和青年志愿者献绿兴隆湖畔，共植桂花树420余株。

此次活动由四川省生态文明促进会、四川省民生研究会、成都环保志愿服务联合会指导，成都高新区绿化委员会办公室、成都高新区志愿者协会党支部、成都环保志愿服务联合会高新分会共同主办，旨在贯彻习近平生态文明思想、习近平总书记关于志愿服务的重要论述和重要指示批示精神，践行“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念，增强公众的环保意识，引导广大公众和青少年通过义务植树参与环境保护，助力城乡社区发展治理。

活动现场，大家精神抖擞、干劲十足，很快就完成了树苗种植。志愿者们纷纷表示，希望通过公益活动等形式呼吁广大群众广泛参与社区发展治理，共建绿色成都，共享美好生活，用实际行动共建美好家园。

成都高新区志愿者协会党支部书记吴元兵介绍，2018年以来，四川天府新区围绕公园城市建设展开了诸多先行探索。此次群众性植树活动的首期地址选在四川天府新区兴隆湖畔，对于引导广大公众积极参与国家公园城市建设具有重要意义。他呼吁广大群众广泛参与社区发展治理，用实际行动共建“天府志愿者林”，共建美好家园。



活动现场。(成都高新区志愿者协会供图)

追锋进行时

四川都江堰市:文明乡风三月暖 我在成都学雷锋

本报讯(江都)近日，一场以“文明乡风三月暖·我在成都学雷锋”为主题的文明集市活动在都江堰市石羊镇三羊广场热闹开场。此次活动由石羊镇新时代文明实践所、石羊镇团委以及和美石羊驻村选调生志愿服务队伍共同主办，旨在更好地凝聚群众、引导群众、服务群众，不断丰富群众精神文化生活。在理论宣讲摊位，青年志愿者向过往群众宣

传党的二十届三中全会精神等，让党的声音“飞入寻常百姓家”。在安全宣讲摊位，志愿者向群众宣传防范一氧化碳中毒、安全用火用气用电等安全知识、应急知识，提醒大家筑牢安全底线，共建平安和谐乡村。在爱心服务摊位，石羊镇中心卫生院的医护人员给老年人科普日常健康饮食原则。现场还发放了艾滋病防护、中国公民健康素养等宣

传手册，旨在提升居民群众健康意识。

“我们徐渡社区还出了‘好女婿’，看了他的故事，我们要向他学习。”活动现场摆设的“石羊镇身边榜样”展板吸引了大家的目光。据悉，去年底，石羊镇在21个社区遴选了“好婆婆”“好儿媳”“好女婿”等22位身边榜样，通过展示他们的事迹，进一步发挥身边榜样的示范作用，带动更多人弘扬文明新风。

跟着赛事旅行 畅游活力丽江

◎ 李铁成 和佳琼

近年来，云南省丽江市古城区不断完善“体育+旅游”基础设施，推出一批“体育+旅游”精品赛事，提供游览丽江美景、尝遍特色美食、体验民俗风情的“跟着赛事去旅行”文旅融合新业态、新产品，吸引了来自周边、全国乃至世界各地的运动员和游客，也带动了旅游、住宿、餐饮等相关行业发展。

这几天，丽江市睿星体育训练基地迎来了大批运动员入住。基地负责人戴建星是国家竞走队退役运动员，曾多次到丽江参加集训。“丽江拥有绝佳的户外运动资源禀赋，交通便利，非常适合耐力项目运动员集训。从去年7月起，基地就基本处于满房状态。下一步，我们会不断丰富和完

善体育训练器材、餐饮等配套设施。”戴建星介绍。凭借适宜的海拔高度以及冬无严寒、夏无酷暑的气候条件，丽江成为云南省独具特色的高原体育训练基地，众多专业体育运动队选择在丽江开展高海拔集训。其中，国家及省级竞走、中长跑和马拉松队伍长期在丽江市体育发展中心备战训练。丽江的自然环境、人文风情丰富了运动锻炼的场景和体验，雪山、高山草甸等特有资源为体育运动带来别样体验。

束河街道地处古城区核心地带，交通便利，民宿、客栈业繁荣发展，各类运动设施完善。“体育+旅游”融合发展，让越来越多的专业运动员和户外

运动爱好者来到束河，为束河的旅游产业注入了新活力。“借助区位优势，束河街道的民宿、客栈承接了古城区的部分客流量。目前，荣华片区有20余家长年接待体育旅居客人的民宿和客栈，普济片区也有不少长期住在丽江的体育旅居客人。”束河街道办事处宣传干事邱云说。

2024年，国家、国青竞走队，四川、浙江、陕西女足队，广东、福建、内蒙古等15省(区)的田径队，河北、福建等10余个省(市)的游泳队和俱乐部以及部分知名马拉松运动员长期在丽江进行旅居式集训。此外，每年寒暑假期间，还有大批冬令营、夏令营学生来丽江进行体育训练，进一步带动了丽江市“体育+旅居”业态发展。

新闻集装箱

103个统筹地区已开展医保即时结算

新华社北京3月11日电(记者 徐鹏航)记者11日从国家医保局获悉，截至2月底，全国共103个统筹地区开展即时结算，占统筹地区总数的26%，覆盖定点医疗机构4.37万家，定点药店6.76万家，即时结算拨付金额387.31亿元。

长期以来，“回款慢”是医药领域的老大难问题。今年1月9日，国家医保局印发《关于推进基本医保基金即时结算改革的通知》，要求各省份严格落实医保基金预付，推进即时结算。

据悉，79个统筹地区在缩短月结算时长的基础上进一步提高拨付频次，如安徽省对住院费用逐笔汇总，次日按60%的比例拨付医院；福建省厦门市采用“日报、日审、日拨”的形式，将基金拨付时限压缩至最短1个工作日。此外，部分统筹地区还探索对医疗机构进行分类确定结算时限，如

河南安阳根据医疗机构绩效考核结果，分1日、3日、7日开展结算。

同时，61个统筹地区选择扩大即时结算范围，将即时结算的基金范围从基本医保基金扩大到大病保险基金或医疗救助基金。

此外，基金预付和即时结算协同赋能。截至2月底，29个省份建立预付金制度，17个省份预付基本医保基金484亿元(其中职工医保基金326亿元，居民医保基金158亿元)，其他符合条件的统筹地区将于3月底前完成拨付。

国家医保局表示，即时结算增加了医疗机构现金流，缓解了医疗机构的垫资压力，为医院可持续发展赋能助力，同时推动定点医疗机构加快对医药企业回款，促进医药行业整体资金周转效率的提升。

广西七部门联合发文 进一步促进残疾孤儿回归家庭

本报讯(何明华 安志芳)近日，广西壮族自治区民政厅等七部门联合印发《关于进一步促进残疾孤儿回归家庭的通知》(以下简称《通知》)，明确残疾孤儿收养工作要求，提出系列政策措施，助力残疾孤儿通过依法收养在家庭环境中健康成长，维护其合法权益。

《通知》要求依法规范开展收养工作，并明确五方面保障措施：延续基本生活保障，残疾孤儿被收养后，经申请并由县级民政部门审核确认，可按社会散居孤儿标准继续领取基本生活费；延续基本医疗保障，被收养残疾孤儿可继续纳入广西一类医疗救助对象范围，享受基本医保参保补助政策和倾斜支付政策；加强康复救助，被收养残疾孤儿可继续纳入“孤儿医疗康复明天计划”项目资助范围；需定期康复的，由区内有条件的儿童福利机构提供延伸康复服务；符合条件的，由残疾儿童康复救助定点服务机

构提供康复服务。

加强教育保障，要做好被收养残疾孤儿的入学安置工作；符合条件的被收养残疾孤儿可纳入当地教育资助政策范围；被收养残疾孤儿年满18周岁后，连续在国内中等职业学校或高等学校、普通全日制专科学校、普通全日制本科院校等院校就读中专、大专、本科和硕士研究生的，可参照享受“福彩圆梦·孤儿助学工程”政策。加强关爱服务，各设区市要完善社会动员机制，为有需要的被收养残疾孤儿及其家庭提供多种支持性服务和慈善帮扶服务。儿童福利机构可根据被收养残疾孤儿的不同需求，为收养人提供差异化的服务和指导。

《通知》还明确，此前已收养且未满18周岁的残疾孤儿也可申请相关待遇。鼓励各设区市因地制宜，加大支持力度，助力更多残疾孤儿回归家庭，健康成长。

北京朝阳区首个“新时代文明实践加油站”揭牌

本报讯(程功)近日，“学雷锋·文明实践我行动”朝阳区学雷锋故事分享汇“新时代文明实践主题推动日”示范活动在北京市朝阳区双井街道举办。

活动中，四位来自不同行业、不同身份的文明实践志愿者代表、优秀榜样以及新就业群体代表，围绕“敬业精神”“助人为乐”“邻里互助”“锐意进取”“勤俭节约”等主题分享了他们的学雷锋故事。

此外，活动当天，双井街道为快递员重点打造的“新时代文明实践加油站”正式揭牌。这是朝阳区首个“新时代文明实践加

油站”，不仅为新就业群体搭建了展示自我、服务社会的平台，还通过提供法律咨询、义诊服务等实用福利，增强新就业群体归属感，为文明实践工作增添新动能。

活动现场同步开展了“朝阳志愿汇”活动，活动共设置22个展位，涵盖“雷锋车组”互助计划、“移动便民服务站”行动、“雷锋精神·创意表达”大赛、“技能交换·赋能成长”计划等多个项目。现场为市民及骑手提供政策咨询、便民服务、暖心互动，将精准化、便民化的服务送到群众身边。

第二届周口伏羲文化旅游节暨第五届周商大会开幕

本报讯(方化祎 卢涛)3月8日上午，第二届周口伏羲文化旅游节暨第五届周商大会在河南省周口市淮阳区开幕。

本届周商大会以“传承弘扬伏羲文化、齐聚全球周商周才，融入服务全国统一大市场、共绘周口高质量发展篇章”为主题，以项目洽谈、创新发展、合作共赢为主线，搭建招商交流平台，激活民营经济“一池春水”。

大会举行了项目签约活动，共对接洽谈合作项目48个，总投资180.1亿元，涵盖绿色食品、装备制造、生物医药等领域，80%以上是周口市主导产业项目；现场共集中签约项目12个，总投资24.6亿元。一

个个项目的落子布局，将进一步提升产业的“含金量”“含绿量”“含新量”。

“周口市以重商、安商、亲商、暖商、护商的务实举措，让企业和企业家放心投资、安心经营、舒心发展。”江苏苏启智能科技有限公司董事长鲁伟说。

精准招商，周口有为。本届周商大会突出项目牵引，把项目对接洽谈与客商邀请有机结合，邀请意向洽谈及投资签约客商、专家学者等200余人共襄发展盛举。同时，举办电子信息产业对接会、生物经济产业对接会、汽车零部件及进出口贸易对接会等系列专场活动，为客商搭建高效交流合作平台。

(上接A1版)

镜头三 贴心服务定制未来

“朋友们，感谢你们来我的直播间，支持我，鼓励我！”3月8日早上10点半，南充市民韩春燕转动轮椅来到户外，打开小桌板，架好手机支架，做好直播带货的准备。她满脸笑容地介绍着产品，时不时回应粉丝的关心话语。

20多年前，韩春燕因车祸导致高位截瘫，生活完全不能自理。20多年来，韩春燕没有工作，除政府最低生活保障外无其他收入来源，完全依靠年迈的母亲照顾。2020年，南充市嘉陵区鸛尾花社会工作服务中心在开展入户走访时，了解到韩春燕的难处后，与她建立了正式的专业服务关系。

刚开始，韩春燕在嘉陵区鸛尾花社会工作服务中心的帮助下，学习了剪纸、串珠等

课程，但她学习兴趣不大。后来，韩春燕接触了新媒体，产生了从事新媒体行业的念头，便向服务中心申请深入学习。在专业老师的指导下，韩春燕学会了视频剪辑、图片精修、网络直播，在社交平台上开通了直播号，并开展直播带货。如今，韩春燕通过网络直播带货，不仅获得了每月近千元的收入，为家庭减轻了负担，还获得了更多人的鼓励与支持，拥有10万余名粉丝。2022年11月22日，韩春燕还代表嘉陵区参加2022年南充市残疾人职业技能竞赛并获得优秀奖。

“在帮助残疾人就业的过程中，最重要的是要获得他们的信任，再去找到他们真正的需求。”“四川好人”、嘉陵区鸛尾花社会工作服务中心理事长任雯告诉记者，残疾人需要更多的肯定和鼓励，工作人员要付出更多的耐心、爱心与细心。“我相信，只要人人多付出一点点，残疾人的就业之路将不再坎坷。”任雯笑着说。