



餐桌飘满“文明香” ——四川各地积极推动文明餐桌理念深入人心

◎ 本报记者 施华琼

点餐适量、剩菜打包、节俭办宴……如今，文明用餐理念已逐渐融入人们的日常生活，崇尚节约、反对浪费的文明风尚正在各地兴起。为贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示批示精神，进一步传承和弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，近年来，四川各地积极倡导节俭办宴，实施了一系列遏制餐桌浪费的创新举措，让文明餐桌理念落地生根。

节俭办宴减轻群众负担

3月8日，四川省泸州市古蔺县永乐街道水落村的“沐新风礼堂”内，一场简约温馨的婚宴正在进行。没有奢华的布置，没有铺张的宴席，宾客们笑意融融地围坐一堂，热闹而有序地品尝着美食。“清蒸鱼、甜烧白、炒时蔬……”餐桌上的十菜一汤，荤素搭配，分量适中，既美味又不浪费。

礼堂负责人牟杰称，“沐新风礼堂”作为村民的红白喜事办理场地，对办宴标准有着严格约定：每桌菜钱不超过300元，酒席不超过20桌，礼金上限200元，且禁止使用高档烟酒。同时，还推出“新风菜单”，根据时节灵活调整菜品与分量，在满足宾客需求的同时减少浪费。

“过去，村民们办宴席总爱攀比，浪费严重，还常引发矛盾。现在有了‘沐新风礼堂’的约定，这些问题都大大减少了。”礼堂内，“拒绝浪费 欢迎打包”的提示牌格外引人注目，时刻提醒并引导群众养成节约粮食的好习惯。牟杰说，在办宴过程中，红白理事会志愿服务队的志愿者还会维护秩序，引导宾客文明用餐，营造和谐氛围。此外，街道与村食品安全监管员全程介入指导，通过食品留样等制度确保食品安全。

牟杰介绍，礼堂由村红白理事会统一管理，村民只需提前报备并填写《红白喜事备案表》，就能免费使用礼堂的场地、音响等设施设备，并有专业厨师现场烹饪，群众只需承担材料、水电等费用。新郎小张对记者说：“在‘沐新风礼堂’办宴省心实惠，又避免了浪费，我们和来宾都感到轻松。”

在四川省自贡市富顺县的农村地区，“坝坝宴”也经历了从铺张到节俭的转变。各乡镇的红白理事会积极发挥监督引导作用，结合当地风俗，制定出切实可行的文明办宴标准，鼓励村民使用“瘦身菜单”，通过严格控制菜品数量和分量，优化菜品结构，增加蔬菜、豆制品及粗粮比例，减少高脂高糖菜品，推广蒸煮炖等低油低盐健康烹饪方式，推出半份、小份菜满足不同居民食量需求，不仅有效减少浪费，更让居民健康

意识显著提升。

创新举措倡树文明新风

除了节俭办宴，四川各地积极推动多样化的创新举措，形成“厉行节约，反对浪费”的良好氛围。

“原本10人食用的888元标准餐，通过‘圆桌加席不加价’的方式，调整为适合12人至14人共同用餐的模式，有效避免了食物浪费。”在四川省广元市，文明餐桌行动正在成为餐饮行业新常态。四川东方博悦餐饮管理有限公司总经理、广元市餐饮行业协会常务副会长李泽全表示，为了积极践行文明餐桌理念，公司推出了大份标准餐改小份的做法，以及分量适中、价格实惠的“两荤一素一汤”工作餐，还有10元一份的社区食堂自助餐等多业态模式，满足不同顾客的用餐需求。

广元市朝天门天强大酒店行政总厨王志军表示，酒店除引导合理点餐，推出不同档次的套餐满足不同顾客的需求外，还从食材的节约与利用方面入手，通过创新烹饪方式减少食材浪费。如鱼鳞可以变废为宝，制作成焦香鱼鳞；姜皮则在“麻婆豆腐”等菜品中合理加以利用。同时，通过荤素搭配、色彩搭配等方式提升菜品的口感和视觉效果，吸引顾客并减少食物浪费。酒店还通过无偿提供打包盒等方式，鼓励顾客将剩余食物打包带走，避免浪费。

在富顺县的街头小巷，许多餐馆推出的低价新风菜也日益走俏。这些菜品在保证当地特色口味的基础上，优化食材搭配、控制成本，以亲民的价格受到食客的欢迎。餐馆老板小郑表示：“我们对本地人的口味偏好和日常食量进行了深入分析总结，精心研发了几款低价新风菜，像小份的回锅肉、麻婆豆腐等。这些菜品推出后，顾客明显增多，大家觉得既吃得好，钱又花得少，而且不用担心浪费。”

除此之外，富顺县农村学校“免费午餐”项目覆盖的13所边远学校，通过荤素均衡搭配、增加粗粮、豆制品等健康食材，结合集中供餐制减少食物浪费，同步开展营养教育，推动健康饮食教育深入校园。

从小份菜到低价新风菜，从创新利用食材到鼓励打包带走……这些创新实践在保障合理膳食结构的同时，又让“光盘行动”和健康饮食的观念深入人心，让文明用餐、节俭惜粮成为日常。

“光盘行动”贵在持之以恒

由“大份菜”变为“小份菜”，由“讲排场”变为“求

实惠”，由“爱面子”变为“尚文明”……小到一日三餐，大到红白喜事操办，餐桌上这一系列的文明微变化，让文明餐桌理念日益深入人心。在推行餐饮文明的过程中，还有哪些新思路、新方法值得探索？四川相关人士进行了分析和建议。

自贡市创建全国文明城市指挥部办公室副主任郑仁奎称，小份菜、低价新风菜及节俭办宴的推行，体现了市民文明素养和社会文明程度的提升。针对文明餐桌推行过程中，仍存在的观念滞后、利益冲突、共治不足等情况，郑仁奎表示还需从四方面持续发力。一是创新宣传形式，用典型案例触动公众，提升行动认同感；二是对小份菜等环保服务给予奖励，降低企业参与成本；三是制定文明餐桌标准，推广分餐、公筷及打包服务等，加强行业规范；四是加强全民监督，鼓励举报浪费行为，构建“政府+社会”协同治理网络。

如何加强网络餐饮文明的引导和规范？郑仁奎建议，要多管齐下，通过专项整治，开展外卖浪费检查，整改问题并立案，规范商家行为。加强日常监督检查，推广小份菜、优化满减机制，减少食物过度加工，开发边角料利用，减少餐厨垃圾。同时，要畅通小程序、热线等举报渠道，鼓励公众参与监督，通过新媒体加强反浪费科普宣传，破除“剩菜有面”等陋习。

古蔺县委宣传部文明创建与文明实践股股长简敏则表示，要持续从宣传引导、餐饮行业管理、学校教育等方面，全面推进社会新风的形成。比如，可将“文明餐桌”纳入典型培树内容，组织道德模范、身边好人等先进典型进行倡导引领；通过新媒体等多种传播手段，宣传普及文明餐桌行动；组建特色文明实践宣讲队伍，开展文明餐桌宣传活动。同时，探索“家庭积分”“美德积分”等积分制管理办法，将乡村治理、移风易俗和文明餐桌有机结合，有力规范群众行为、提升文明意识。

李泽全则表示，秉持诚信经营的原则，小份菜、低价新风菜等创新形式要以品质赢得顾客口碑。同时，要不断提升餐饮行业自律意识，将“厉行节约、反对浪费”的理念贯穿到餐饮服务全场景、全流程，积极探索“光盘优惠”“光盘返利”“光盘打折”等多样化的激励方式，激发广大消费者践行节约用餐的积极性和主动性。此外，还要深化文明餐桌行动内涵，持续加强“餐桌礼仪”“慈孝文化”等内容的融入与宣传。

文明餐桌行动是一项长期而艰巨的任务，需要全社会的共同努力和持续推动。只有让节约成为餐饮消费的新常态，才能让文明餐桌理念深入人心。

湖南发布2025年清明节文明祭扫倡议书

本报讯(刘俊)近日，湖南省民政厅、省文明办发布《2025年清明节文明祭扫倡议书》(以下简称《倡议书》)，号召全省广大干部群众弘扬中华优秀传统文化，倡导移风易俗、文明祭扫新风尚，营造平安、绿色、文明的清明氛围。

《倡议书》号召倡导绿色祭扫，弘扬文明新风，以敬献鲜花、植树绿化、踏青遥祭、家庭追思等低碳环保方式缅怀先人，自觉摒弃旧俗陋习；鼓励通过“云上清明”等网络平台寄托哀思，让清明追思更清新、更温情。号召严守安全底线，共护平安清明，倡导强化安全意识，严守森林防火规定，不携带火种、易燃易爆品进入林区，不在山头、林地、公墓等区域违规用火；倡导错峰低碳出行、文明礼让，避免交通拥堵；自觉维护祭扫场所秩序，共同守护绿水青山。号召传承孝悌文化，践行节俭治丧，倡导弘扬“尊老爱老、孝亲敬老”的传统美德，树立“厚养礼葬”理念，注重亲情陪伴，老人在世时多尽孝心、多予关怀，让孝道融入日常生活的点滴；提倡从简治丧、节俭祭扫，反对铺张浪费、大操大办，以精神传承替代实物祭奠，让清明回归清静与庄重。号召强化示范引领，涵养社会正气，党员干部和公职人员要以身作则，带头践行文明祭扫理念，主动宣传殡葬改革政策，自觉抵制和劝导不文明祭祀行为，引导群众移风易俗；以“关键少数”带动“绝大多数”，让文明新风蔚然成风。

河南省“快乐成长”文艺助力新时代文明实践行动派遣仪式暨岗前培训举行

本报讯(杜军)3月21日，2025年上半年“快乐成长”文艺助力新时代文明实践行动派遣仪式暨岗前培训在河南艺术职业学院举行，来自郑州大学、河南大学等13所高校的137名文艺支教志愿者，在进行岗前培训后，将被分别派遣至全省20个县(市、区)的77所乡村中小学校，开展为期三个月的文艺支教工作，用智慧、知识、爱心丰富乡村学生的文化生活。

此次活动由河南省文明办、省教育厅、省文联共同主办，河南省文艺志愿者协会承办，旨在动员广大文艺爱好者和大学生文艺支教志愿者积极投身文艺志愿服务，提升基层美育水平，融合推进乡村学校文艺教育和新时代文明实践中心(所、站)建设。

福建省厦门市举行新时代文明实践精品线路走访活动

本报讯(黄晶晶)为了传承发扬特区精神，3月22日，由中共厦门市委文明办主办的厦门市新时代文明实践精品线路第二场走访活动如期举行。数十个福建省厦门市亲子家庭沿着湖里区“特区之光”新时代文明实践精品线路，开启了一场沉浸式城市探索。

活动首站，走访团走进厦门经济特区纪念馆。在讲解员的引导下，市民通过展品、影像资料等，全景式回顾了特区发展历程，并登上见证改革开放的“鹭江”号游艇触摸历史脉动。

紧接着，走访团前往厦门市新时代文明实践基地——厦门市青少年

让古人“教育”今人要有敬畏心

早上被李白说，中午被孟郊说，下午被宋徽宗说，晚上没睡着还要被李时珍说……你被“老祖宗”教育了吗？“回答我！”最近，在AI帮助下，教科书上的历史人物插图好像都“活”了，纷纷以情绪化表达，对屏幕前的网友发出“灵魂拷问”，比如李时珍质问网友：“你半夜烧烤配冰啤，顿顿重辣肠胃会不会崩？回答我！”不少地方相关部门的官方账号也开始“整活”，进行多方面的宣传，比如文旅部门借势营销，形成热潮。

智能科技的结合，让人耳目一新，拉近了网友与历史人物之间的距离。在互联网时代，无论是宣传还是文旅营销，都要与时俱进、勇于创新，积极融入现代人的生活。越能融入现代人的生活，宣传与营销就越有社会影响力。

不过，任何事物都具有多面性。让历史名人化身为替现代人操心、为文旅资源“吆喝”的形象，这种宣传和营销要有敬畏之心，有必要的边界，受到相应的约束，比如历史名人的身份与所“代言”的内容要相符，不能为迎合流量而歪曲历史人物的形象，夹杂一些虚假甚至低俗、价值观不正确的内容。在制造传播热点和避免过度娱乐化上，必须取得一个平衡，不能让“花式传播”演变为“花式恶搞”，也不要盲目跟风，同质化内容看多了难免审美疲劳。

今日看点

折花岂是惜春意?文明方为踏青人

随着天气转暖，清明节临近，踏青的人潮涌向山川湖海，去追逐春光，去感受诗意，去缅怀亲人。这个春天，让我们共同作答：不做春光掠夺者，而做文明播种人。当每个人随身携带的不再是破坏工具而是环保行囊，当祭扫追思不再是烟火缭绕而是心香一瓣，那漫山遍野的，就不仅是自然的春色，更是文明的春光。

科学管理体重 拥抱健康生活

连日来，江苏省海安市墩头镇新时代文明实践所开展“科学管理体重 拥抱健康生活”志愿服务，通过多种形式向群众普及体重管理知识，提升他们的体重管理意识和技能。图为3月26日，志愿者在墩头村指导村民科学健身。

周强 摄



3万余公里，他拄拐笃行 ——记第十批全国岗位学雷锋标兵孙益海

◎ 本报记者 朱乔明

弘扬社会主义核心价值观 凝聚精神力量

在江苏省盐城市公安局盐都分局郭猛派出所的户籍办理窗口，来办事的群众总能看到一个拄着拐杖的藏蓝色身影。他的步伐虽然缓慢却充满力量、语调并不高昂却温暖人心，这位脊背挺直如松的民警，正是近日获评第十批全国岗位学雷锋标兵的郭猛派出所一级警长孙益海。多年来，他用实际行动践行雷锋精神，用坚持奉献点亮希望之光，“全国特级优秀人民警察”“全国最美基层民警”“中国好人”等殊荣，是党和人民对他的肯定与嘉奖。

1992年底，孙益海退伍后考入公安队伍，于1993

年来到郭猛派出所成为一名外勤民警。正是20多岁的年纪，肯干肯跑的孙益海到岗后仅用半年左右时间，就摸熟了辖区内42个村的基本情况。“地形熟到即使是晚上摸黑骑车，我也能及时找到各村村干部了解情况。”孙益海说，他当过兵，身体素质好，跑起来似乎不知道累。

腿脚勤快、认真负责的孙益海很快就得到了群众的信任和同事的认可，然而，一场意外改变了他的人生轨迹。1995年11月30日，时年26岁的孙益海在一次收缴非法枪行动中冲锋在前，左腿主动脉不幸被火药枪炸烂，不得不高位截肢才保住性命。所幸，骨子里的坚强使他没有被击垮，最终，他拄着拐杖又一次站了起来。

被评定为因公三级伤残的孙益海，此后本可以在

家安心休养并正常领取工资，但他却时常坐在窗前用目光追寻那些熟悉的身影。孙益海所住的宿舍楼距离派出所不远，所里连他在内仅有7名民警，本就警力紧张，看到自己受伤后大家更加忙个不停，他的心里五味杂陈。几经考虑，他找到领导说出自己的想法：“我少了一条腿，但双手依然健全，大脑还能思考。虽然去不了处理警情的前线，但我依然能在后方发光发热，为大家分忧解难。”

1998年，郭猛派出所内重新出现了孙益海的身影。这一次，曾经凭借一双跑不累的腿走遍辖区的他，拄上了拐杖。无法和同事们一起外出行动，孙益海就承揽下了几乎所有内勤“小事”——办户口、查户籍、管理档案……他用残缺的身体搭建起保障一方平安的后方堡垒。

(下转A2版)