

村子里来了“法律明白人”，他们让宪法更“接地气”

今年的12月1日到7日，是全国第八个“宪法宣传周”。今年的主题是“学习宣传贯彻习近平法治思想，推动宪法深入人心”。宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程。在让宪法走进千家万户的过程中，有这样一群人，他们不是法律职业者，却让宪法这部国家根本法“活”在民众身边。他们有个特别的称谓——“法律明白人”。

苍山火塘会：“法言法语”被译成了“乡言乡语”

暮色四合，篝火温暖，一场别开生面的火塘会即将开始。

云南大理漾濞县光明村位于苍山深处，海拔1800多米，被称为“云上的村庄”。由于冬季寒冷，乡亲们喜欢围坐一起烤火、拉家常，于是便有了火塘会。不过，今晚的火塘会不是闲聊，而是有个特殊的主题——宪法。

李斌是全国420万“法律明白人”中的一员。“法律明白人”是我国在推进全面依法治国中培养的基层法治骨干。他们具备基本法律素养，能带动群众尊法学法守法用法。针对冬季山区容易发生火灾的特点，李斌特意结合宪法安排了相关内容。

作为“法律明白人”，李斌擅长把晦涩难懂的宪法法律翻译成大白话，让老百姓听得懂、记得住、用得上。大家听得津津有味，时不时有人提问。

一个半小时转眼便过去了。宪法中关于养老以及禁止虐待儿童的“法言法语”，被“法律明白人”翻译成了“乡言乡语”，大家心里的疙瘩解开了，法治的种子也在心中悄悄地生根发芽。

实施乡村（社区）“法律明白人”培养工程是全国“八五”普法规划确定的四个专项任务

之一。虽然“法律明白人”不是专业的法律工作者，但因为扎根基层深受信任，在推进基层依法治理中发挥着重要作用。与其他地方不同，大理推行的是标准化“法律明白人”工作室，在场所、人员、制度、服务和考核五方面有着统一规范。目前，全州已建成525个标准化工作室。他们不仅普法，还随时调解矛盾。不久前，李斌的两位邻居就因施工占道发生过争执。

李斌知道此事后，立刻赶来进行调解。

一场纠纷，因为“法律明白人”的及时介入，最终大事化小、小事化了。“法律明白人”常说自己是“五员”：法律法规宣传员、矛盾纠纷调解员、社情民意传递员、法治活动组织员和法律服务引导员。

截至目前，云南全省共培养了11.9万多名“法律明白人”，全面实现每个村（社区）至少有6名。他们行走在普法最前沿，让宪法法律走到人民身边，走进人民心里。

秦巴“知客”普法：古俗新声让宪法法律深入人心

就在李斌忙碌的时候，四川广元青川县的“知客”们也没闲着。一场乡村婚礼马上开始。

曹荣光是当地的金牌“知客”。“知客”始于唐代，至今已有1200多年历史。他们因为德高望重、能说会道，因此常被请来做红白喜事的主持人。不过，今天的“知客”又有了一个新的身份——“法律明白人”。

广元有“知客”1189人，当地便深挖这一资源，用“知客”来普法，摸索出了一条山区法治建设的新路径。

曹荣光当“知客”已有32年。在成为“法律明白人”后，他经常学习法律知识，创作了大量普法作品。年关将近，他要创作一些新的作品，

准备带到集市上。

当地每逢三、六、九日有赶场的习俗，曹荣光利用这个机会与两位同行来到镇里的集市上进行普法。用“沾泥土、带露珠”的顺口溜，把“法言法语”变成“乡音土话”。在秦巴山区，“知客”们通过“土味普法”让宪法法律深入人心。

截至目前，四川全省已经培养认定“法律明白人”21.7万人，平均每个村（社区）5人以上。全省“法律明白人”年均参与法治宣讲10万多场，参与调处矛盾纠纷近8万件……有力地促进了基层依法治国提质增效。

多语种“谚语说法”：“法律明白人”穿梭在高原牧场

告别秦巴山区，我们再将目光投向大西北。在宪法宣传周里，青海上万名的“法律明白人”穿梭在高原牧场。

在青海泽库县宁秀司法所的调解室里，“法律明白人”索南才旦正在调解两名牧民的牛羊买卖合同纠纷。

多年处理牧民纠纷的经历，让索南才旦有了很多感悟：“我们不仅要守住法律的底线，更要懂得人心世故，还要尊重当地优良的传统习俗。”

除了调解纠纷以外，“法律明白人”还要进行普法宣传。在“12·4”国家宪法日前后，索南才旦与同事一起到牧民家宣讲宪法知识。

针对当地草场面积广、牧民居住分散的特点，索南才旦采用“线上+线下”的方式，并通过“谚语说法”让牧民们能了解到法律常识。

截至目前，青海已经培育了18000多名“法律明白人”，每个行政村至少3名。在今年的“宪法宣传周”，他们走进牧场、走进社区、走进学校，用汉、藏、蒙等多语种宣讲宪法知识，让宪法深入人心。

（据央视网）

新闻集装箱

最早的乘法口诀、最早的字谜……这些明星简今后都叫“荆州简”

最早的乘法口诀楚简“九九术”、最早的楚简“字谜”、最全版本的楚简《论语》……自1965年望山楚简的出土，到2023年单座墓葬中出土楚简数量最多、文字最多的秦家嘴墓的发现，荆州已出土楚简4100余枚，数量约占全国32%，其中不乏公众熟知的明星文物。

12月6日，在荆州举办的“纪南城考古发掘六十周年学术研讨会”上传来消息，以荆纪南城为核心涵盖周边出土的竹简，有了统一的名称——“荆州简”。

“荆州简”出现大量珍贵先秦典籍。在楚纪南城东约1公里的秦家嘴墓地，出土了迄今考古发现最完整的一篇楚简《吕刑》，对校勘传世本及探讨《吕刑》在战国时期的思想影响具有重要价值。在楚纪南城东约3公里的王家嘴墓地，出土记录孔子与弟子等人对话的楚简《孔子曰》，为研究

《论语》的成书过程提供全新资料。王家嘴楚简有一类简初步判断为最早的乐谱，为实证礼乐文明提供文字资料。

“荆州简”中不乏与楚国历史密切相关的出土材料。一篇简文将楚文王列为“春秋五霸”，提供了研究古史的新资料。还有一类简文记录了各诸侯国来聘问楚王的使者，如秦公孙鞅（即史书记载的商鞅），反映了楚国与各诸侯国的文化交流和融合。

秦家嘴墓出土了乘法口诀楚简“九九术”，将乘法口诀的发现提早了约一个多世纪。该墓葬还发现有最早的楚简“字谜”，其中，将“州”字解说为“三乙结中，凡其数九，州也”，反映了先秦人们对字形奥秘的探寻。楚简“药方”的发现，则填补了先秦时期医方的空白。

当日，与会专家就“荆州简”的内涵及价值进行了深入探讨。（据《湖北日报》）

广西旅游年银发旅游专列首发

本报讯（邝伟楠 宋斯丽 明学德）12月3日，广西旅游年银发旅游专列活动首趟专列Y876次列车驶离南宁站，乘坐这趟列车的240名旅客开启南丹3天2晚“瑶乡秘境·丹韵悠长”暖冬度假之旅。

广西旅游年银发旅游专列活动包含5条旅游专列线路，以适老化、舒适化为核心，配备防滑扶手、紧急呼叫系统和随车医护，确保

出行安全无忧。近年来，广西壮族自治区文化和旅游厅积极推动“文旅+铁路”融合创新，打造系列“慢游、安全、舒适”的专属旅游产品，通过创新旅游出行方式不断优化产品和服务，积极引导铁路沿线景区为游客提供旅游预约、绿色通道、交通接驳、接待引导、智能导览等精准服务，构建“广西银发旅游圈”，让“慢游广西”成为银发群体的幸福选择。

青海西宁启动青少年燃冬冰雪健身季

本报讯（孙睿）“奔跑吧·少年”2025年—2026年青海省西宁市青少年燃冬冰雪健身季启动仪式暨西宁市第三届短池游泳公开赛开幕式于12月6日在西宁市举行。活动将持续至2026年1月底，涵盖14个项目，设置15个健身场所作为活动场地。

据介绍，西宁地处青藏高原腹地，冬季气候干爽、低温期适宜，具备发展冰雪运动的独特气候优势与场地建设条件。依托这一禀赋，西宁市体育局紧扣冬春季文旅融合发展契机，将冰雪运动与青少年体育教育深度融合，旨在丰富青少年体育文化生活、提升青少年体质健康水平，为全市青少年搭建冰雪运动与竞技体育的实践平台。

“本次健身季期间，我们精心策划了冰雪体验、竞技赛事、冬令营、专项培训四大板块活动。”西宁市体育局副局长吴金萍表示，多元化的活动内容和专业化的保障服务，将为全市青少年搭建起展示自我、追逐梦想的广阔舞台。

此次活动还特邀亚运10米气手枪冠军纪晓晶担任形象大使。她向青少年发出倡议：不同运动项目各有技巧与防护要点，冰雪运动需在专业指导下学习技能，游泳、球类运动前要做好热身，射击项目需严守安全规范，要根据自身状况选择合适运动强度，在科学训练中提升技能，在规范参与中收获健康与成就感。

四川长宁：新时代文明实践项目助力基层治理

本报讯（宋成均 叶国睿）12月2日，四川省宜宾市长宁县2025年“竹乡新风·美丽长宁”新时代文明实践项目展演活动现场气氛热烈。来自全县的14个创新项目同台竞技，以情景剧、短视频、互动讲述等鲜活形式，展示了新时代文明实践项目融入基层治理、服务百姓民生的丰硕成果。

“以前有矛盾憋在心里，现在一杯清茶、几句交心，疙瘩就解开了。”长宁镇居民陈阿姨对社区“书记下午茶”项目赞不绝口。展演中，该项目将茶馆议事场景搬上舞台，生动演绎了干群面对面谈问题解忧愁的温馨画面。

在古河镇“兴河暖阳”项目中，社区党支部书

记化身“直播助农”主播，帮助村民解决农产品销路问题。竹海社工“暖竹护丫”项目中则通过一封书信，细腻呈现了一名留守儿童从封闭到开朗的转变轨迹……

“文明实践不能停留在表面，要实实在在帮群众解决问题、增加收入。”古河镇兴河社区党支部书记涂鑫分享道。竹海社工负责人彭杰也深有感触：“看到孩子们的眼神从躲闪变得明亮，愿意主动牵起我们的手，一切付出都值得了。”

长宁县委宣传部相关负责人表示，长宁县将持续挖掘、培育富有特色的服务品牌，推动新时代文明实践工作进一步走深走实。

大渡河畔新风起

（上接1版）

一项项暖人心的民生项目，用一条条“蝶变”的新丝线，牵起群众的美好愿望，为“幸福汉源”增添了绚丽的文明底色。

榜样引领传递文明新风

在汉源县宜东镇富乡村的一处山丘上，流传着一家三代守护“十二坟地”的红色故事，让无数人敬佩。

1935年，杨兴海的祖父在红军长征经过汉源时，冒着生命危险帮助埋葬12名牺牲战士，并严守此秘密15年。祖父和父亲两代守墓人相继去世后，杨兴海成为第三代守墓人，他一直谨记祖父和当年红军战士的约定，每年祭扫。2022年，12座红军墓迁至汉源烈士陵园。

“迁走了，有点不习惯，也有点舍不得。”作为汉源县首位“中国好人”，杨兴海告诉记者，“我还是会去烈士陵园看望他们，也带着我的

孩子去。我想，有人记着，他们就不会被遗忘。”

在汉源，还有许许多多平凡人书写着不平凡的故事。30载创业路上坚守诚信与道义的四川省诚实守信道德模范刘萍，危难之际奋不顾身勇救落水学生的“雅安好人”扣建华、骆传江，拾金不昧、诚实守信的“雅安好人”李志林……他们共同诠释着向上向善的力量，让善行之光照亮汉源的每个角落。

文明的力量，既在于精神引领，更在于榜样示范。“我们让先进典型、身边好人、能人贤士，用群众听得懂的语言、喜闻乐见的形式，将党的创新理论娓娓道来。”彭超告诉记者，汉源县已构建起“1中心+21所+123站+N社会志愿服务队”的宣讲矩阵，培育出了“老字号”“英模号”“青年号”等特色队伍。同时，创新“四化四融入”方式，把宣讲融入民族习惯、文艺活动、生活场景。

站在新的历史起点，汉源县将以更高的标准，更实的举措，让文明之花在黎州大地常开常新。

科技赋能，让居家养老更智慧

（上接1版）

有的地方让技术通过社区服务融入生活，实现从硬件设备到人文关怀的转变。

在重庆市綦江区文龙街道杨家湾社区，新时代文明实践站是智慧养老落地的重要支点。在这里举行的“渝悦银龄e起学吧”系列活动上，新时代文明实践志愿者不仅手把手教老人体验智慧呼叫器、便捷助行器、防走失手环等智能设备，还将教学延伸至利用智能手机设置吃药提醒等贴近生活的实景场景，生动展示科技如何为日常生活带来便捷，激发了老年群体对“智慧养老+社区互助+居家支持”模式的认同感。

“我们老年人不是排斥科技产品，是不懂，所以不敢轻易相信。有社区志愿者耐心教我们，心里踏实多了。”72岁的杨家湾社区居民陈大爷道出了众多老年人的心声。



12月5日，河北省秦皇岛市首家金融系统2.0版暖“新”驿站揭牌启用。该驿站配齐休息座椅、多接口快充设备、微波炉、应急医药箱、惠民阅读角等基础便民设施，为新就业群体提供便捷舒适的临时休憩空间。图为网约配送员在暖“新”驿站内接热水。

曹建雄 摄

暖“新”驿站暖人心

科技赋能，让居家养老更智慧

（上接1版）

针对价格高阻碍老人享受智慧养老服务的问题，四川成都多个街道以免费安装、发放养老金等方式破题。

成都高新区肖家河街道相关负责人周明菊表示，近年来，街道通过政府购买服务为600余名包括空巢独居老人等在内的老年群体，免费安装了独立式智慧用电探测器、智能烟感探测器等五件套，并将设备接入智慧养老服务云平台进行监控，实时掌握老人的居家安全状况。

成都锦江区则推出“春熙券”养老服务积分系统，面向70岁以上老人、60岁以上经济困难的老人，每月最高发放160分的“春熙券”积分，用于辖区内的养老服务消费。

智慧养老的本质是“养老”而非“智能”，技术必须回归人的需求。采访中，不少养老服务领域专业人士表示，当前绝大多数老人选择居

家养老，这要求智慧养老必须深入社区、走进家庭，在政策支持下构建起真正贴近老人生活服务体系。

事实上，这一理念正逐渐成为共识，相关政策支持与引导也在持续加强。

2025年政府工作报告首次将智慧养老纳入“新质生产力”范畴，目标从“补短板”转向“引领全球养老创新”。政策东风下，各地实践更加务实深入。

江苏如皋全面推进居家适老化改造“焕新”行动，围绕“如厕洗澡安全、室内行走便利、居家环境改善、智能监测跟进、辅助器具适配”等方面，以“愿改尽改”为原则，让科技改造真正惠及寻常百姓家。广东广州计划将元宇宙、虚拟现实等前沿技术纳入智慧养老场景。部分企业已试水VR认知症干预、虚拟社区社交等项目。