

徒步“画马”须防“马失前蹄”

文明棱镜

看见问题的每一面

编者按

马年将至，在社交平台上，北京、杭州、无锡、南京、广州、长沙等多地徒步爱好者分享了一种创意玩法——“画马”，相关穿越路线攻略一时引发追捧。所谓“画马”，是指参与者按特定轨迹行走，最终在地图上形成一匹马的图案，以寓意“马到成功”。广州大夫山森林公园内有一条“画马”徒步路线，有徒步爱好者挑战该路线后形容其“全程99%野路、超级虐线”，并提醒“无户外经验者切勿尝试”。公园方表示，该路线并非园方开发或推荐。目前，该“画马”路线已被封闭。

“画马”何以成为徒步圈的新晋“顶流”？“画马”狂欢背后到底有哪些隐患？徒步运动事故频发，给徒步爱好者和相关部门带来哪些警示？本期《文明棱镜》对此予以关注。

用攀登祈求“马到成功”，挺好

◎张连洲

健康、环保的现代价值，堪称马文化、祝福文化的创造性转化。

这一玩法的兴起，得益于技术与社交平台的双向赋能。徒步者用户外APP精准记录“画马”轨迹，再在社交平台将“画马”成果进行可视化传播，一张张形似骏马的徒步轨迹图，不仅是个体挑战的见证，更成为社交网络中的“文化符号”，激发更多人加入“寻马”“画马”的行列。科技让传统更生动，社交让小众变主流，这正是当代文化消费的典型特征。

更深层来看，徒步“画马”的风靡，反映出当代都市人对“意义感”与“连接感”的深层需求。在快节奏、高压力的职场生活中，人们渴望通过具体行动，找回对生活的掌控。而一次完整的“画马”徒

步，往往耗时数小时，穿越山林、攀登险峻，既是体能的挑战，也是心灵的净化。当参与者最终完成“马形轨迹”，收获的不仅是运动后的畅快，更是一种“我以行动迎接新年”的成就感与仪式感。与此同时，集体组队、颁发纪念奖牌等形式，也强化了人与人之间的情感连接，缓解了都市生活的孤独感。

徒步“画马”迎马年的风靡，是一场身体与文化的共舞，是一次传统与现代的对话，是用脚步书写精神祈求。当越来越多的人愿意用攀登致敬生活，这也是一种进步。只是别忘了，真正的“马到成功”，不在徒步轨迹图上，而在每一步踏实前行的路上；真正的“马到成功”，从来不是轻而易举地抵达，而是在攀登中磨砺意志，在坚持中积蓄势能。

2.2万毫升热血难免门票？别让爱心寒了心

◎樊耀文

据媒体报道，陕西西安市民吕先生无偿献血57次，累计22600毫升，获得了全国无偿献血奉献金奖及“西安市无偿献血荣誉A卡”。依据《西安市献血条例》，他可享受市属A级景区免票优待，但去年12月21日，他出示了荣誉卡和身份证后，却被西安某景区以“未接到免票相关通知”为由拒绝免票，要求其支付50元门票。吕先生起诉景区经营者后，该景区所属度假区于今年1月21日发布通报称，责成景区管理公司退还票款、诚恳道歉，并将严肃处理相关人员。

“无偿献血”从来不是空洞的口号，而是跨越血缘的生命接力。吕先生献出的22600毫升血液，曾流进急救病人的血管，托起濒临破碎的家庭，让绝望的人重燃生的希望。这份守护生命的善意，本该被社会温柔相待。《西安市献血条例》的优待政策，正是对这份善意的制度化回应，而涉事景区本属于优待政策覆盖的市属A级景区范围。政策条文白纸黑字，景区却以一句“未接到免票相关通知”推诿，本质上是对政府与公民之间信用契约的公然违背。

爱心无大小，行动最重要。无偿献血的队伍里，没有惊天动地的英雄，只有一个普通人。吕先生的57次献

血，是生活里的一束微光，而相关政策的免票优待措施，正是让微光不被辜负的制度保障。景区作为政策执行的终端，理当主动对接政策要求，履行免票义务。但景区非但没有主动落实政策，反而在事实清晰的情况下拒绝，这种行为不仅让吕先生的公益之心遭遇冰冷对待，更会让其他献血者心寒意。由此来说，该景区对无偿献血者拒绝免票，是对公益生态的伤害。

2023年11月，国家卫生健康委、中央宣传部、全国总工会等六部门联合发布《关于进一步做好无偿献血者激励奖励工作的通知》，其中一项要求是，加快推动“三免”政策落地实施，荣获无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖的献血者可按照当地政策享受免费乘坐公共交通工具、免费游览政府投资主办的公园和免交公立医院普通门诊诊察费。因此，各地相关部门有必要主动排查类似问题，对拒不执行献血优待政策的景区等单位限期整改问题，并公开整改情况，接受社会监督。同时，简化献血者的维权流程，让其权益受损时的申诉不用“走弯路”、费时间。

无偿献血是一场需要众人参与的公益行动，每一份主动挽袖的热情，都该被珍视、被善待。

让“网约急救”真正跑出“加速度”

◎房清江

1月20日，长沙市急救志愿者服务功能正式上线。该功能创造性地引入“网约急救”模式，实现志愿者与120指挥调度系统的无缝对接。当长沙市民拨打120求助时，尤其是在遇到心跳呼吸骤停等紧急情况时，调度员既可派出救护车，也可同时向事发现场周边经过专业认证的急救志愿者一键发送求助信息。志愿者通过手机即可“秒接单”，并同步接收精准的导航指引，迅速赶往现场，在专业指导下利用附近的AED（自动体外除颤器）实施心肺复苏。

这一创新举措，标志着长沙急救体系迈入智能化、网络化新阶段。传统院前急救体系虽不断完善，但救护车抵达现场总存在“救援空窗期”。尤其是在心跳呼吸骤停等危急时刻，每一秒延误都可能意味着生与死的区别。长沙此次推出“网约急救”模式，利用数字化手段，打通120指挥中心与社会急救志愿者的“最后一公里”。这种“专业调度+社会参与”的协同机制，可有效填补救护车到达前的救援空白，将急救半径压缩到最小，反应时间缩短到极致。

“认养一棵树”背后的山海情温暖人心

◎杨朝清

近日，新疆阿克苏的冰糖心苹果又一次跨越千山万水，抵达浙江宁波市奉化区江口街道中心小学。孩子们手捧苹果笑容灿烂。这场持续3年的“认养一棵树”公益行动，已成为该校一堂生动的生态文明课、一堂温暖的爱心实践课。

宁波这所小学的“认养一棵树”公益行动实现了多方互利共赢。对于阿克苏的果农而言，“认养一棵树”不仅能帮助销售，也能提前锁定收益，降低农业生产的不确定性乃至风险；“认养一棵树”是传统农业种植模式拥抱互联网时代的具体实践，虽然阿克苏与宁波相距数千公里，两地却通过“认养一棵树”书写了山海情，有助于推进边疆生态建设。

对于宁波这所小学的学生来说，“认养一棵树”不仅是一种消费行为，也具有春风化雨、润物无声的育人功能，有助于丰盈孩子们的精神家园。教育家陶行知先生认为“生活即教育”，

按照这个理念，孩子们既要多读有字之书，也要多读无字之书，注重学习人生经验和社会知识，实现精神成长。这才符合“生活即教育”的价值内核。

“认养一棵树”不仅具有经济功能，还具有社会效益，供需精准对接的背后，是人与人的相向而行、相互奔赴。在宁波这所学校，不论是教师、学生，还是食堂工作人员，每位参与“认养一棵树”的人，都会在心中点燃生态文明、共同富裕、慈善爱心的火把。在一个人口众多、区域差异鲜明的国度里，“民相亲在于心相通”，以诚相知，以礼相待，以心相交，有助于促进两个地方的共同发展。

说到底，“认养一棵树”并非简单的市场交易，而是承载着爱心与希望、善意和温暖的社会交换；这所学校的师生在意的不仅是认养结果，也在乎认养过程中收获的关爱、信任、尊重和善待。除了好吃，通过“认养一棵树”收获的苹果，还承载着情感与温度，自然与众不同。

点赞

提醒

建议

徒步“画马”必须以安全为缰绳

◎舒朗秋

此类“野爬”行为，本质是社交平台流量逻辑下的产物。在“出片即正义”的错误逻辑下，一些人的徒步不是为了锻炼身体、亲近自然，而是为了在朋友圈、短视频平台赢得点赞与关注，轨迹是否形成“马形”，比路线是否安全更重要，是否“到此一游”比是否遵守规则更重要。于是，“严禁进入”的警示牌成了摆设，景区广播的劝阻成了背景音。更有甚者，带孩子参与高危路线，并美化成“锻炼意志”，把集体冒险包装成“成长教育”，这种行为是监护责任严重缺失的体现。

而且，徒步探险者一旦发生意外，救援成本将由全社会承担。近年来，因“野爬”导致的迷路、失温、滑坠事件频发，多地救援队伍不得不在恶劣天气中展开搜救，动用直升机、无人机、大量人力物

力。这些本可用于应对紧急灾情的公共资源，却一次次被用于挽救非必要的冒险行为。这也是对救援力量的浪费。

当然，我们不应否定公众对户外运动的热情。徒步、登山兴起，反映了人们健康意识的觉醒和对自然生活的向往。但热情必须建立在理性之上，自由必须以安全为边界。每一位参与者应摒弃“别人能行我也行”的侥幸心理，尊重规则、敬畏自然。

“马到成功”是美好的祝愿，但真正的“成功”是平安归来。当徒步者在山野中追寻诗意时，请记住：最美的风景，不在轨迹里，而在家人等待你回家的灯火中。别让徒步“画马”最终沦为“马失前蹄”的沉痛教训。唯有保持理性、不盲目跟风，徒步运动才能走向健康与可持续的未来。

防范“马失前蹄”应当疏堵结合

◎安阳

封闭危险路线是治理工作的“上半场”，推出替代路线则是治理工作的“下半场”。在封闭危险路线后，广州番禺区文旅部门迅速联合公园管理中心及专业勘测团队，历经多轮实地勘探，推出全长16.95公里的官方替代路线，既保留了“画马”的创意内核，又规避了安全与生态风险，官方还诚邀公众通过留言、投稿等方式优化替代路线，让民间创意与官方规范形成良性互动，实现安全有保障、生态受保护、体验不打折的目标。这种治理升级，让城市更有温度，也让徒步“画马”热潮更具可持续性。

近年来，在公众户外运动需求升级的背景下，户外探险乱象频发，不少地方的监管又存在滞后问题，等事故发生后才被动管控。广州对徒步“画马”路线的治理，提供了三条路径，值得学习：其一，底线思维与柔性服务并重，既要守住安全与生

态的刚性底线，又要通过精准供给回应合理需求；其二，事前预判与事后优化同步，加强对网红文旅现象的动态监测，提前排查风险，在问题发生后快速响应，完善解决方案；其三，官方主导与公众参与相结合，让公众成为公共空间治理的参与者而非对立面。

面对户外运动热情日益高涨，各地的监管必须避免“一刀切”禁止，要变堵为疏，比如，可结合公园、景区、森林等区域的实际承载能力开展科学评估，合理规划户外运动路线；也可以与一些成熟的户外社团合作，在特定时间组织主题活动，把大家的户外运动热情引导到更合适的区域。

疏堵结合，从事后补救转向事前防控，跳出“出事—追责—补救”的被动应对模式，才是管理智慧的真实体现。



王怀申图